

Guia do Viajante - Travessia



**CUESTA
CICLOTURISMO**

2017/2018

APRESENTAÇÃO



Projeto Cuesta Cicloturismo

O projeto Cuesta Cicloturismo, é uma iniciativa do Pólo Turístico Cuesta, consórcio criado em 2001, como associação sem fins lucrativos, com o objetivo de desenvolver o turismo de forma regional e sustentável, através da integração e trabalho em conjunto com os municípios do interior paulista inseridos na região da Cuesta Basáltica.

■ Municípios integrantes

1)  Anhembi

2)  Areiópolis

3)  Avaré

4)  Barra Bonita

5)  Bofete

6)  Botucatu

7)  Conchas

8)  Itatinga

9)  Paranapanema

10)  Pardinho

11)  Pratânia

12)  São Manuel

ÍNDICE

CAPA	01
ÍNDICE	02
CREDENCIAL, CARIMBO E CERTIFICADO	03
SINALIZAÇÃO E FERRAMENTAS DE ORIENTAÇÃO E NAVEGAÇÃO	06
TRAVESSIA CUESTA DE CICLOTURISMO - PANORÂMICA	11
DICAS E SUGESTÕES	58

- **Credencial**
- **Carimbos**
- **Certificados**



• Credencial



Inscrição e retirada da credencial

Manter um roteiro sinalizado, organizado e sempre pronto para receber aqueles que nele vêm se aventurar demanda tempo, dedicação, trabalho e recursos financeiros.

Para tornar-se um **Cicloturista Aventureiro Credenciado** é necessário preencher sua inscrição, retirar sua credencial e contribuir com a taxa de manutenção.

Contribuindo com a taxa de manutenção, você estará colaborando com a agência de turismo receptiva parceira e responsável pela gestão do roteiro a manter as informações atualizadas e o trajeto sempre sinalizado, e em condições de ser utilizado por todos.

A credencial o identifica como **cicloturista oficial** amigo e colaborador do **Projeto Cuesta Cicloturismo**. A credencial deverá ser carimbada ao longo do percurso para que, após o término da aventura você possa receber o certificado de conclusão da travessia.

O cicloturista credenciado poderá obter descontos, brindes ou facilidades nos estabelecimentos parceiros cadastrados.

Hotéis / Pousadas / Campings / Bares / Restaurantes / Lojas e Oficinas de Bike / Atrativos Turísticos

Selo de Identificação
Estabelecimento parceiro ➔



Locais para Inscrição, retirada de credencial e carimbo inicial.

Ecocuesta - *Hostel*
- *Agencia de Turismo Receptivo*
- *Esportes de Aventura*

Endereço: Avenida José Barbosa de Barros - 1137
Jardim Paraíso / Botucatu - SP

Contatos: (14) 3354 - 6001 / 99708-8084 (Guto)

WWW.ecocuesta.com

Primar Plaza Hotel - *Hospedagem*

Endereço: Rua: Dr. José Freire Villas Boas - 468
Boa Vista / Botucatu - SP

Contatos: (14) 3815-3177

www.primarhotel.com.br

Carimbando sua credencial

A credencial será carimbada em locais como; hotéis, pousadas, campings, bares, restaurantes, vilarejos e atrativos turísticos ao longo do trajeto. Esses locais estarão devidamente identificados com o selo de estabelecimento parceiro do projeto.

No total serão **23** carimbos em sua credencial, sendo, um carimbo na área urbana em cada uma das **12** cidades visitadas pelo cicloturista e mais um carimbo na área rural em cada uma das **11** etapas pedaladas.

***Informações de locais para carimbar / Travessia Cuesta de Cicloturismo Panorâmica: No Caminho**

Carimbos

INFORMAÇÕES DO VIAJANTE

Nome: _____
Data de Nascimento: _____
Profissão: _____
Endereço: _____
Cidade: _____
Estado: _____
CPF: _____

CUESTA CICLOTURISMO
TRAVESSIA PÓLO TURÍSTICO



Selo de identificação
Estabelecimento parceiro e
local de carimbo

Retirando seu certificado

O certificado de conclusão da **Travessia Cuesta de Cicloturismo**, é uma forma de agradecermos sua nobre visita a nossa bela região e também parabenizarmos, sua atitude e espírito de cicloturista aventureiro.

O certificado deverá ser retirado pelo próprio cicloturista no término da travessia, na Estância Turística de Avaré.

Local para retirada de certificado

- **Alecrim Express** = Restaurante e hamburgueria artesanal.
Avenida: Prefeito Paulo Novaes -1054 / Centro / há 50 metros da matriz

Contato: (14) 3731-2081

Aberto: Terça à Quinta das 11h às 23h / Sexta e Sábado das 11h às 24h / Domingos e Feriados das 18h às 23h

CERTIFICADO

CUESTA CICLOTURISMO

Reconhecemos que _____
concluiu a **Travessia Pólo Turístico Cuesta de Cicloturismo**.
12 Cidades / 11 Etapas / 520 km
Botucatu / Pratânia / Areiópolis / São Manuel / Barra Bonita / Anhembi /
Conchas / Bojete / Pardinho / Itatinga / Paranapanema / Avaré.
Parabéns! Pela sua atitude.

"Das simples viagens se mais complexas, experientes, com suas próprias histórias, se tornam aquelas, conscientes, ricas e gratificantes histórias, promovem manifestações distintas de sua própria cultura, liberdade e reflexo do prazer da aventura, evidenciando sua capacidade e disposição para não desistir e a grande de superação, que sempre serão complementares de todos, evidenciando de mesma energia, realizadas de um espaço sem fronteiras".

Avaré, ____ de _____ de 20____.

Pólo Turístico Cuesta

www.facebook.com/alecrimexpress

SINALIZAÇÃO e ORIENTAÇÃO

A travessia tem seu trajeto todo sinalizado e orientado, etapa por etapa e trecho a trecho. São **520 km** de trajeto autoguiado, e ainda foram contemplados quase **100 km** indicando acessos a atrativos ou locais de interesse turístico próximos ao traçado da travessia, que também contam com sinalização e orientação. Foi instalado na **igreja matriz**, ou na **praça principal** de cada um dos doze municípios integrantes ao roteiro, um **Totem informativo**, que além de orientar os cicloturistas, possui também a função de marco de referencia ao inicio e fim de cada etapa da travessia.

No trajeto sempre que houver a necessidade de mudança de direção em cruzamentos, bifurcações ou rotatórias, você ira encontrar **placas amarelas com setas indicativas**, ou também **marcações de setas com tinta spray vermelho ou amarelo**. Em trechos com necessidade de orientação especifica sobre segurança, conduta ou direção, também haverá placas.

Seguindo as placas indicativas...

Em área urbana:

PROCURAR pelas **ORIENTAÇÕES** sempre nos postes da rede de distribuição de energia elétrica.

Em rodovias e vicinais pavimentadas:

PROCURAR pelas **ORIENTAÇÕES** sempre nos acostamentos, em arvores, cercas, postes, pontes e viadutos.

Em estradas ou caminhos rurais:

PROCURAR pelas **ORIENTAÇÕES** sempre em mourões de cercas, palanques, estacas, rochas, arvores e pontes.

Sinalização Personalizada

- Placas amarelas com setas indicativas

A Travessia foi dividida em 03 roteiros menores, conhecidos por Rotas Temáticas, que além do cicloturismo, também integram outras modalidades de aventura como Caminhada de longo curso, Cavalgada e veículos Off - Road.

As rotas temáticas e a travessia seguem no mesmo trajeto. Se você optou por fazer toda a **Travessia Cuesta de Cicloturismo**, será comum você ver placas indicando: **Travessia - Rota Sertaneja / Travessia - Rota Peabiru / Travessia - Rota Paranapanema.**

ISSO APENAS SIGNIFICA QUE
VOCÊ ESTARÁ PERCORRENDO
A TRAVESSIA, E PASSANDO
PELA REGIÃO DA ROTA
TEMÁTICA INDICADA.

Modelos de Sinalização →

- Totens - Marco de referencia indicando inicio e fim das etapas.



- Setas Indicativas



Siga pela direita



Siga frente



Siga pela esquerda

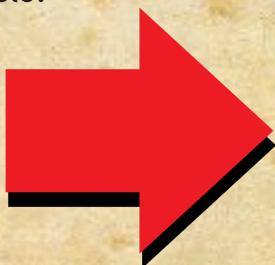


Siga pela direita

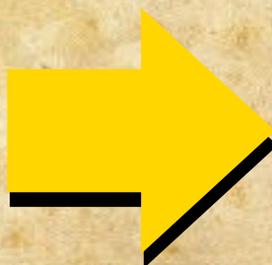
- Marcações de setas indicativas com tinta spray vermelho ou amarelo...

Essas marcações foram feitas para garantir ainda mais eficiência na sinalização indicativa, servindo como complemento as placas indicativas.

A variação de cores tem relação apenas ao fundo onde foram aplicadas. Ou seja, onde o vermelho for mais visível a seta segue em vermelho, onde o amarelo for mais visível a seta segue em amarelo.



ou



- Placas de apoio e Atenção...

Sempre que encontrar uma placa de apoio ou atenção: **Pare, leia e interprete as informações.**

Essas orientações servem para você ter uma cicloviegação mais tranquila e segura.



- Placas de localidades e interesse turístico

No trajeto, ao longo da cicloviegação haverá placas identificando e informando sobre os locais de passagem: vilarejos, bairros rurais, comunidades, antigas estações de trem e atrativos turísticos



- Placas de referencia e divulgação

Esse tipo de comunicação tem as finalidades de divulgar o projeto, transmitir boas mensagens e também afirmar que você está na região do roteiro.



Formada por **onze etapas**, a Travessia Cuesta de Cicloturismo totaliza **520 km** de percurso autoguiado com sinalização personalizada. Reunindo o que há de melhor para o cicloturista aventureiro que em meio à natureza, pedala por estradas rurais, enfrenta fortes descidas e subidas desafiadoras, cruza vales, campos e plantações, toma banho de cachoeira, transpõe cursos d'água, margeia rios e represas. A aventura não acaba por ai, o trajeto passa por **doze acolhedoras cidades** e seus vilarejos que formam o **Pólo Turístico Cuesta**. Região repleta de atrativos históricos, culturais e naturais.

A religiosidade e a fé estão representadas nas imponentes igrejas, mosteiro e santuários. Nos diferentes caminhos o cicloturista se surpreende com as belas paisagens. Mirantes se abrem possibilitando a contemplação panorâmica do relevo da Cuesta

TRAVESSIA

Etapas

1ª Etapa: Botucatu - Pratânia 34,5 km	2ª Etapa: Pratânia - Areiópolis 25,5 km
3ª Etapa: Areiópolis - São Manuel 15 km	4ª Etapa: São Manuel - Estância Turística de Barra Bonita 45 km
5ª Etapa: Estância Turística de Barra Bonita - Botucatu - Anhembi 106 km	6ª Etapa: Anhembi - Conchas 48,5 km
7ª Etapa: Conchas - Bofete 35 km	8ª Etapa: Bofete - Pardinho 30,5 km
9ª Etapa: Pardinho - Itatinga 49 km	10ª Etapa: Itatinga - Estância Turística de Paranapanema 70,5 km
11ª Etapa: Estância Turística de Paranapanema - Estância Turística de Avaré 61 km	



Etapas da Travessia

A Travessia está dividida em etapas, que são uma referência dos locais onde há maior oferta de serviços de apoio e hospedagem. Assim, as etapas não correspondem a cada dia de pedalada, há etapa curta com apenas 15 km, e também mais longa com até 106 km. Portanto não há nesta **Travessia** um número fixo de dias para percorrê-la.

Há várias opções de hospedagem, permitindo que cada cicloturista determine em quantos dias vai fazer o roteiro e em que ritmo vai realizar sua cicloturagem.

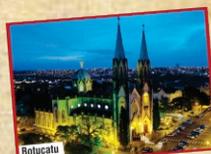
Vale à pena fazer este roteiro com calma, para aproveitá-lo bem e curtir o incrível visual da Cuesta e os atrativos do caminho.

● Características das Estradas

A Travessia passa quase em sua totalidade por estradas de terra, com passagem pela área urbana e alguns trechos de vicinais e rodovias pavimentadas.

Em geral essas estradas ou caminhos rurais estão em boas condições, sem muitas pedras grandes ou erosões, e conta com colocação de cascalhos em trechos mais íngremes.

Como em qualquer estrada de terra, a dificuldade será maior em época de chuvas.



- **Cicloviagem com uso de veículos de apoio...**

Todo trajeto é indicado para veículos de apoio, porém é recomendado veículos adequados ao uso em estradas de terra. Em épocas de chuvas somente veículos com tração 4x4.

- **Mapas, Gráficos e Informações.**

A cada dia pesquise no Guia, leia os textos, estude os mapas e os gráficos de altimetria, para poder planejar sua pedalada.

- **Grau de Dificuldade da Travessia**

Não é necessário ser atleta para percorrer a travessia, o grau de dificuldade não é muito alto, porém há longos trechos com areia, pedras, subidas fortes e áreas isoladas, sendo necessário estar em boa forma física e acostumado a pedalar por várias horas seguidas, ter experiência e conhecimentos básicos em termos de mecânica e equipamentos.

- **Classificação**

O grau de dificuldade física e/ou técnica foi classificado tendo como referência um indivíduo não sedentário e não atleta, e que possua nível básico em técnicas de condução da bicicleta.





Travessia: Roteiro Completo



1ª Etapa Travessia Botucatu / Pratânia

Ponto de referencia: Largo da Catedral; Praça Rubião Júnior

Localização: Avenida Santana / Centro / Botucatu - SP

Coordenadas: S 22 53.163 W 48 26.679



No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

- Centro Histórico de Botucatu

Catedral / Construções históricas / Comercio variado / Bares e restaurantes

Atenção

Retirada da Credencial e Ponto de carimbo

Ecocuesta = Hostel, Agência de Turismo Receptivo e Esportes de Aventura.

Rua José Barbosa de Barros - 1137 / Jardim Paraíso / há 2,8 km da Catedral - Contato: (14) 3354-6001 / 99708-8084 / Guto

www.ecocuesta.com

Primar Plaza Hotel = Hospedagem

Rua Dr. José Freire Villas Boas - 468 / Boa Vista / há 1,9 km da Catedral

Contato: (14) 3815-3177

www.primarhotel.com.br

Km 5,0

- Distrito de Rubião Junior

Construções históricas / Ruínas da Estação Ferroviária / Bares e Restaurantes / Pousadas / Farmácias / Hospital das Clinicas / Universidade

Km 6,0

- Acesso ao Morro de Rubião Junior / trecho com 450 m por via pavimentada

Igreja de Santo Antonio / Mirante com vista panorâmica a 920m de altitude

Km 16,3

- Acesso as cachoeiras da Pavuna / Atrativo em propriedade particular fora do trajeto com trecho de 5 km por vicinal pavimentada.

Cachoeiras / Vales / Trilhas / Lago / Área de Acampamento

Atenção

*Cobrança de taxa de visita - Aberto diariamente.

*Não há venda de alimentos e bebidas ou qualquer tipo de serviço de apoio na fazenda.

*Acesso as cachoeiras é feito por trilhas somente caminhando, não tem como chegar de bike. Uma opção é deixar a bike protegida por cadeados ou trancas apropriadas, nas proximidades da casa do caseiro.

*Área de acampamento com; banheiro, água, energia elétrica - infra-estrutura rústica e precária.

*Após visitar a Pavuna, é necessário retornar pelo mesmo caminho até o ponto onde saiu do trajeto da travessia e continuar a cicloturagem.

Km 20,5

- Bairro Toledo / Área rural de São Manuel

Construções históricas / Capela / Ruínas da Estação Ferroviária / Hidratação / Alimentação / Telefone Público

Atenção - 1ª opção de Ponto de Carimbo na 1ª etapa

- Bar e Armazém Casa Santo Antonio = Salgados, porções e bebidas.

Aberto diariamente das 10h às 22h

Contato: (14) 99795-4903 / Antonio Carlos

Km 26

- Bairro Boa Vista / Área rural de Pratânia

Centro Comunitário / Capela / Banheiros / Hidratação

Km 29,8

- Bairro Pratinha / Área rural de Pratânia

Capela / Banheiros / Telefone Público / Hidratação / Alimentação

Atenção - 2ª opção de Ponto de Carimbo na 1ª etapa

- Bar e Mini Mercado do Dino = Salgados, alimentos e bebidas em geral

Aberto diariamente das 09h às 19h

Contato: (14) 38441237 / Dino Quessada

Km 34,5

Final = 1ª etapa / Início = 2ª etapa

- Paróquia Senhor Bom Jesus e Santa Marcelina / Praça da Matriz

Pratânia - Apoio ao Cicloturista

Igreja / Restaurantes / Lanchonetes / Bar e mercearia / Farmácias / Posto Médico / Oficina de Bike / Casa de Cultura / Lojas especializadas em artigos em couro / Supermercados / Posto de Combustível / Serviços Bancários.

2ª Etapa Travessia Pratânia / Areiópolis

Ponto de referencia: Paróquia Senhor Bom Jesus e Santa Marcelina; Praça da Matriz

Localização: Rua - Siqueira Campos / Centro / Pratânia - SP

Coordenadas: S 22 48.561 W 48 39.996



ALTIMETRIA
Inicial 705 m
Final 655 m
Máxima 772 m
Mínima 640 m

EXTENSÃO: 25,5 km
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 2H30

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ALFORJE: USO RECOMENDADO

CELULAR: SINAL INCONSTANTE

TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

**NO CAMINHO
VOCÊ VAI VER!**

- Construções Históricas + Tradição + Cultura
- Plantações: Cana-de-açúcar + Eucalipto
- Campos + Riachos + Matas Ciliares



Vila Siqueira Campos



Ciliares



Areiópolis



Pratânia

**SIGA AS PLACAS INDICATIVAS
FAÇA BOA VIAGEM!**



Informações:
GUIA DO VIAJANTE
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:

**pólo Turístico
Cuesta**

Apoio:



No caminho

Orientação / Hidratação / Alimentação / Hospedagem /
Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

Centro histórico de Pratânia

- Paróquia Senhor Bom Jesus e Santa Marcelina / Praça da Matriz

Atenção-- 1ª opção de Ponto de carimbo em Pratânia

- Bar Santo Antonio (Bar do Lesa) = Salgados, porções, água, refrigerantes e cervejas.

Rua: Padre José Marins - 114 / Praça da Matriz

Contato: (14) 99655-1200 / Elizete

Km 0,25

- Centro Comercial de Pratânia

Atenção - 2ª opção de Ponto de carimbo em Pratânia

- Stilo artigos em couro

Rua: Capitão Maneco - 169 / Centro

Contato: (14) 3844-1371

Km 0,75

Atenção-- 1ª opção de Ponto de carimbo na 2ª etapa

- Churrascaria Novilho de Prata

Avenida: Paulo Pimentel - 19 / Rotatória Rod. João Mellão

Contato: (14) 3844-1072 / 99749-8788

Km 1,25

Atenção - Início estradas rurais (terra)

*Trecho sem local de apoio / hidratação nos próximos 20 km / Siga sempre pela via principal

Km 10,2

Atenção - Entrar pela direita na 3ª saída.

Km 13,9

Atenção - No cruzamento siga em frente.

Km 14,2

Atenção - Entre a esquerda na arvore grande.

Km 14,8

Atenção - Vire a direita.

Km 16

Atenção - Entrar a direita e seguir pela principal.

Km 17,2

Atenção - Siga em frente pela principal.

Km 20,5

Atenção - Trecho com 02 km pela Rod. SP 300 / Siga pelo acostamento no sentido Areiópolis

Km 22

- **O Rei da costela de chã** = Restaurante e conveniência

Contato (14) 99633-8435 / 99651-9549

www.oreidacosteladechao.com.br

*km 283 / 400m do trevo.

Km 22,5

- **Rancho da Pamonha**

Contato (14) 3846-1142

*km 283 / 350m do trevo.

Km 23

- **Portal de Areiópolis**

Atenção

2ª opção de ponto de carimbo na 2ª etapa

1ª opção de ponto de carimbo Areiópolis

- **Pousada do Portal** = Hospedagem

Rua: Ignácio Leite - 1750 / Parque Residencial Lourenção

Contato: (14) 3846-1488

Km 24,5

- **Centro comercial de Areiópolis**

Terminal Rodoviário / Lanchonetes / Supermercados / Farmácias

/ Bar e Mercearia

Km 25,5

Final = 2ª etapa / Início = 3ª etapa

- Paróquia Santa Cruz / Igreja Matriz / Praça Monsenhor José

Ribeiro de Freitas

Areiópolis - Apoio ao Cicloturista

Hospedagem / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias / Posto Médico / Oficina de Bike / Posto de combustível / Serviços Bancários

3ª Etapa Travessia

Areiópolis / São Manuel

Início

Ponto de referencia: Paróquia Santa Cruz (Matriz); Praça Monsenhor José Ribeiro de Freitas

Localização: Rua - Joaquim Inácio de Góes / Centro / Areiópolis - SP

Coordenadas: S 22 40.110 W 48 39.880

3ª ETAPA

TRAVESSIA AREIÓPOLIS / SÃO MANUEL



ALTIMETRIA
Inicial: 650 m
Final: 710 m
Máxima: 769 m
Mínima: 617 m

EXTENSÃO: 15 km
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 1h30

DIFICULDADE FÍSICA: 1|2|3|4|5|
DIFICULDADE TÉCNICA: 1|2|3|4|5|
PASSAGEM: 1|2|3|4|5|



ALFORJE: USO RECOMENDADO



CELULAR: SINAL INCONSTANTE



TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Plantações de Cana-de-açúcar
- Santuário Nossa Senhora Aparecida

SIGA AS PLACAS INDICATIVAS FAÇA BOA VIAGEM!



Informações
GUIA DO VIAJANTE
www.POLOQUESTA.com.br

Realização:
Polo Turístico
Cuesta

Apoio:



No caminho

Orientações / Bairros / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

Paróquia Santa Cruz / Igreja Matriz / Praça Monsenhor José Ribeiro de Freitas

Km 0,21

Atenção - 2ª opção de Ponto de carimbo Areiópolis

- **Padaria do Rafael** = Pães, doces, salgados e bebidas em geral.

Rua: Dr. Abílio Gomes - 410 / Centro

Contato: (14) 3846-1404

Km 1,2

Atenção - Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal

Km 9,1

- **Aparecida de São Manuel (Distrito)**

Bares e mercearias / Supermercado / Restaurante / Padaria / Farmácia / Posto médico / Serviços bancários / Telefone público / Posto de Combustível

- **Visite o Santuário Nossa Senhora Aparecida, o segundo santuário da padroeira do Brasil**

www.conectadocomosantuario.blogspot.com.br

Atenção - 1ª opção de Ponto de carimbo na 3ª etapa

- **Bar do Ponto** = Salgados, petiscos, mercearia e bebidas em geral.

Rua: Padre Ronsine - 280 / Centro

Contato: (14) 3841-6817 / Antonio

Km 10,3

Atenção - Trecho em Rod. Vicinal / siga pela rotatória no sentido São Manuel

Km 10,8

Atenção - Sair da vicinal e entrar a direita na rua dos eucaliptos.

Km 15

Final = 3ª etapa / **Início** = 4ª etapa

Paróquia São Manuel / Igreja Matriz / Centro Histórico

São Manuel - Apoio ao Cicloturista

Hospedagem / Padarias e cafés / Bares e Restaurantes / Farmácias / Hospital / Oficina e loja de Bike / Supermercados / Postos de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais / Lazer e Entretenimento / Igrejas / Construções históricas



4ª Etapa Travessia

São Manuel / Estância Turística de Barra Bonita

Início

Ponto de referencia: Paróquia São Manuel; Praça da Matriz

Localização: Rua - Sete de Setembro / Centro / São Manuel - SP.

Coordenadas: S 22 43.897 W 48 34.261

4ª ETAPA

TRAVESSIA

SÃO MANUEL/ESTÂNCIA TURÍSTICA BARRA BONITA

TRAJETO
Asfalto: 120km
Terra: 30km
Floresta: 50km

ALTIMETRIA
Inicial: 718 m
Final: 440 m
Máxima: 772 m
Mínima: 432 m

EXTENSÃO: 45 km
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 4H30

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ALFORJE: USO RECOMENDADO | **CELULAR: SINAL INCONSTANTE** | **TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO**

NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Construções Históricas + Capelas + Estações de Trem
- Plantações: Cana-de-açúcar + Café + Usina
- Florestas + Vale + Riacho + Lago
- + Escarpas + Mirantes Naturais
- Represa Barra Bonita / Hidrovia Tietê - Paraná

SIGA AS PLACAS INDICATIVAS FAÇA BOA VIAGEM!

Realização: **gelo Turístico Cuesta**
Apoio:

Informações: **GUIA DO VIAJANTE**
www.POLOCUESTA.com.br

No caminho

Orientações / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

Centro histórico de São Manuel

Paróquia São Manuel / Praça da Matriz

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo São Manuel

2ª opção de Ponto de carimbo na 3ª etapa

- Hotel Paulista Express = Hospedagem

Rua: Moraes Gordo - 331 / Centro / 400m da matriz.

Contato: (14) 3841-2480 / Eden Zeminian

www.hotelpaulistasm.com.br

2ª opção de ponto de carimbo São Manuel

- Saporito = Pão de queijo, salgados, sucos e vitaminas

Rua: XV de Novembro - 155 / Centro / 320m da matriz.

Contato: (14) 3841-3255 / 99783-2779 / João Guilherme

Km 0,20

- **Jardim Municipal**

- Museu; Histórico e Pedagógico “Pe. Manoel da Nóbrega”

Horário: Terça a Sexta: 9h às 17h / Sábados e Domingos:

9h às 12h / Entrada gratuita

Km 0,55

- **Antiga Estação Ferroviária** (em restauração)

Km 2,0

- **Início estradas rurais (terra)** / Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 15 km

Km 4,5

Atenção - Trecho com 5 km pela Vicinal; entrar à direita e seguir ate a rotatória da Usina São Manoel

Km 9,5

- Usina São Manoel

Atenção - Entrar a esquerda na rotatória.

Km 15,3

Atenção

Acesso a Rodrigues Alves

Conheça as construções históricas do Vilejejo da antiga estação ferroviária

*Entrar a esquerda no cruzamento e seguir por 2,5km.

1ª opção de ponto de carimbo na 4ª etapa

- Bar e mercearia Rodrigues Alves

(lanches, salgados e bebidas) - Aberto diariamente

Contato: (14) 99702-3146 / 99801-7406 (Sivaldo ou Gisele)

Km 17,8

- **Vilejejo Rodrigues Alves** / Antiga Estação Ferroviária

Atenção - Para continuar a cicloturagem e seguir para Barra Bonita retorne pelo mesmo caminho até o cruzamento no km 15,3 - No cruzamento entrar à esquerda.

Km 20,3

Atenção - No cruzamento entrar à esquerda / Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 20 km.

Km 31

Atenção - Seguir pela direita na estrada principal.

Km 32,4

- **Acesso a Capela de Nossa Senhora do Carmo**

*Entrar a esquerda e seguir por 250m.

Km 37,3

- **Bairros de Igarapé do Tietê** / Trecho em área urbana

Km 40,3

Atenção - Rotatória Rod. SP 251: Siga pela esquerda na rua paralela a rodovia.

*Não entrar na rodovia.

Km 44,2

- **Divisa de Município:** Igarapé do Tietê / Barra Bonita

- Ponte: Hidrovia Tietê - Paraná

Km 44,3

- **Estância Turística de Barra Bonita**

- Ponte: Campo Salles (Patrimônio histórico - 1915).

Km 45

- **Final** = 4ª etapa / Início = 5ª etapa

- Avenida Pedro Ometto / Calçadão da Orla Turística / Praça Aníbal Reginato

Estância Turística de Barra Bonita - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes / Farmácias / Hospital / Oficina e loja de Bike / Supermercados / Postos de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais / Lazer e Entretenimento / Igrejas / Construções históricas / Represa / Passeios de Barco / Feira de artesanatos.

5ª Etapa Travessia

Estância Turística de Barra Bonita / Botucatu / Anhembi

Início

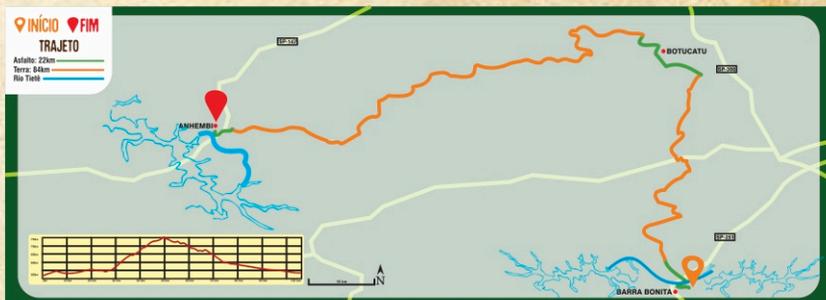
Ponto de referencia: Calçadão da Orla Turística; Praça Aníbal Reginato

Localização: Avenida Pedro Ometto / Centro / Barra Bonita - SP

Coordenadas: S 22 29.897 W 48 33.600

5ª ETAPA

TRAVESSIA BARRA BONITA/BOTUCATU/ANHEMBI



ALTIMETRIA
Inicial 440 m
Final 475 m
Máxima 845 m
Mínima 430 m

EXTENSÃO: 106 km
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 10h30

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



ALFORJE: USO RECOMENDADO



CELULAR: SINAL INCONSTANTE



TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Represa Barra Bonita/Hidrovia Tietê - Paraná
- Plantações:
Cana-de-açúcar + Eucaliptos + Laranja + Café
- Florestas + Vales + Escarpas da Cuesta
- + Mirantes naturais + Riachos + Cachoeiras
- Construções Históricas



Cachoeira Indiana



Rio Tietê - Represa Barra Bonita



Cuesta Barão



Represa de Barra Bonita



Informações:
GUIA DO VIAJANTE
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:

polo Turístico
Cuesta

Apoio:



No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

- Calçadão da Orla Turística
- Represa / Hidrovia Tietê - Paraná / Porto

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo Barra Bonita

Primar Navegação = Passeios com Navio Turístico

Av. Pedro Ometto - 198 / Centro / Calçadão da Orla turística

Contato (14) 3641-1292

www.primarnavegacao.com.br

2ª opção de Ponto de carimbo na 4ª etapa

Hotel Beira Rio = Hospedagem

Rua do Porto - 65 / Centro / Calçadão da Orla turística

Contato (14) 3641-0784 / 3641-7482

Km 2,1

Atenção - Siga pela direita na Rod. SP 251 - Trecho com 1,2 km - Saída à direita no retorno para Igaraju do Tietê.

Km 2,5

- Ponte do Açúcar / Hidrovia Tietê - Paraná

- Represa Barra Bonita / Eclusa

Km 3,3

Atenção - Siga pela direita no retorno para Igaraju do Tietê.

Km 3,7

Atenção - Na rotatória entrar no 3º acesso passando pelo viaduto.

Km 4,0

Atenção - Início de trecho com 6,7 km por Vicinal Pavimentada.

Km 6,2

- **Acesso ao Clube de Campo** = Represa / Restaurante / Lazer

*700m da rotatória / Tem placas indicativas

www.clubedecampodabarra.com.br

Km 10,7

Atenção - Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal.

*Trecho sem Apoio / Hidratação nos próximos 30 km.

Km 19,7

Atenção - Na rotatória siga pela direita.

Km 23,3

Atenção - Na bifurcação siga pela esquerda.

Km 36,7

Atenção - Rod. SP 191 - Siga pela esquerda e cruze a rodovia a 200m - Entrar na estrada rural à direita.

Km 40,4

Fazenda Santa Maria do Araquá = Capela, Hidratação

*Acesso ao vilarejo, entrar a direita e seguir 850m.

Km 41

Atenção

1º opção de ponto de carimbo na 5ª etapa

Pesqueiro Araquá = Porções variadas, peixes e bebidas em geral

Aberto sábados, domingos e feriados das 9h às 19h.

Contato (14) 99616- 3071 / Genésio ou Juliano.

Km 50

- **Botucatu:** início área urbana.

Km 55

- **Centro Histórico**

Catedral / Comércio variado / Bares e Restaurantes / Cafés e

Padarias / Oficina e Loja de Bike / Hospedagens / Hospital /

Serviços bancários / Lazer e Entretenimento.

Km 55,5

- **Mercado Municipal** = Comércio variado / Alimentos e bebidas.

Km 57,8

Atenção - Início estradas rurais (terra)

Caminho da Cuesta / Morros / Mirantes / Vales / Rios e Nascentes /
Cachoeira / Construções Históricas / Alimentação e Hidratação.

Km 60

- **Acesso a Rampa de Voo Livre** = Mirante Natural da Cuesta

Propriedade particular - Aberto aos finais de semana

Informações: Ecocuesta / (14) 3354-6001 / 99708-8084 / Guto

*Entrar a esquerda na porteira e seguir por 2,2 km.

Km 62

- **Acesso: Cachoeira Indiana**

Propriedade Particular / Entrada gratuita

*Entrar a direita no “quebra-corpo” e seguir 300m por trilha.

Km 62,7

- **Acesso: Ponte Férrea Indiana / Construção histórica**

*Entrar a direita na ferrovia e seguir 100m pela lateral da linha de trem / Cuidado ferrovia em atividade.

Km 63,3

- **Ruínas Usina Indiana / Travessia Rio Indiana**

*Nesse trecho não há ponte, o desafio é atravessar o rio de leito raso e pouca vazão, mas com muitos seixos e rochas / Cuidado redobrado nas épocas de chuvas.

Km 64,7

Atenção

2º opção de ponto de carimbo na 5ª etapa

- **Cantina Bela Vista** = Área para Camping, refeições caseiras, porções, bebidas, exposição de aves exóticas.

Aberto sábados, domingos e feriados das 9h às 19h.

*Para carimbar sua credencial em dias de semana chame na casa, os proprietários moram e trabalham no local.

*Refeições e acampamento em dias de semana somente com agendamento.

Contato (14) 99836-8633 / 99893-5901 / Márcia ou Acácio

www.facebook.com/Cantina-Bela-Vista-371352903073063

Atenção- Ultimo ponto de apoio nos próximos 16 km / Estrada rural com florestas de reflorestamento - Siga sempre pelo caminho principal

Km 67

- **Vista do Morro do Peru**

Km 79,7

- **Acesso: Estância Jacutinga** = Hospedagem, cozinha caipira, porções, bebidas, hospedagem, exposição de aves e animais exóticos, lazer.

Aberto sábados, domingos e feriados das 11h às 17h

Contato: (14) 99798-1054 / Silvano ou Luiza

*Entrar a direita e seguir por 8 km / Tem placas indicativas.

www.estanciajacutinga.com.br

Km 81,5

- Vilarejo de Piapara

Ruínas da Antiga Estação Ferroviária / Capela / Armazém /

Telefone Publico

- Armazém da Dona Cleide = Salgados e bebidas em geral

Disponibilidade de Área de camping e refeições caseiras somente com agendamento

Contato: (14) 3813-8946 / 98142-4096 / Dona Cleide

Atenção- Ultimo ponto de apoio nos próximos 23 km / Estrada rural com florestas de reflorestamento - siga sempre pelo caminho principal.

Km 103

- Acesso ao Anhembi Camping = Refeições, porções, bebidas e lazer as margens da represa.

Contato: (19) 98223-2828 / 99427-5801

Entrar a esquerda na bifurcação e seguir por 2,3 km / Tem placas indicativas

www.anhembicamping.com.br

Km 104

- Portal de Anhembi

Km 105

- Represa / Rio Tietê / Porto dos pescadores

Km 106

- **Final** = 5ª etapa / **Início** = 6ª etapa

Paróquia Nossa Senhora dos Remédios / Praça da Matriz

Anhembi - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias /

Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de

combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais / Lazer e

Entretenimento / Igrejas / Construções históricas / Represa /

Passeios de Barco.

6ª Etapa Travessia

Anhembi / Conchas

Início

Ponto de referencia: Paróquia Nossa Senhora dos Remédios; Praça da Matriz

Localização: Travessa da Matriz / Centro / Anhembi - SP

Coordenadas: S 22 47.392 W 48 07.683

6ª ETAPA

TRAVESSIA ANHEMBI/CONCHAS



ALTIMETRIA	
Inicial	480 m
Fim	515 m
Máxima	580 m
Mínima	460 m

EXTENSÃO: 48,5 km
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 4h50

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1
DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1
PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1

ALFORJE: USO RECOMENDADO

CELULAR: SINAL INCONSTANTE

TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

**NO CAMINHO
VOCÊ VAI VER!**

- Represa + Rio Tietê
 - Florestas + Rios e Riachos + Lagos
 - Vales + Morros + Escarpas
 - Plantações: Café + Cana-de-açúcar + Eucalipto + Laranja
 - Construções Históricas + Vilarejos + Ruínas
- Estação de Trem



**SIGA AS PLACAS INDICATIVAS
FAÇA BOA VIAGEM!**

Informações:
GUIA DO VIAGANTE
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:
Polo Turístico
Cuesta



No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

- Praça da Matriz / Centro

Atenção-- Opções de pontos de carimbo Anhembi

1ª - Divino Hotel = Hospedagem

Praça: Prefeito Ismael Morato do Amaral (praça da matriz)

Contato: (14) 3884-1206 / 98226-1221

2ª - Restaurante Mayeda = Refeições, bebidas e sorvetes.

Avenida: Jucelino K. De Oliveira - 350 / Centro / 50m da praça.

Contato: (14) 3884-1489 / 99872-1721

Km 1,3

Atenção - Entrar a esquerda / Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal

***Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 22 km.**

Km 23,2

Atenção - “Porteira de arame”- após a passagem fechar a porteira.

Km 23,5

- Fazenda Tapijara / Hidratação

***Possibilidade de conseguir água potável na fazenda, falar com Dioni ou Dona Juraci**

Km 24

Atenção - Neste ponto entrar a esquerda para continuar a Travessia de Cicloturismo

- Vilarejo de Juquiratiba (Conchas) a 6,5 km / Antiga Estação Ferroviária

Hidratação / Alimentação / Telefone Publico / Construções Históricas / Capela

- Opção de banho refrescante no Rio do Peixe

***Seguir pela direita por 750m você vai encontrar a ponte.**

- Opção de visitar o Distrito de Pirambóia (Anhemi) / Antiga Estação Ferroviária

Hidratação / Alimentação / Telefone publico / Construções Históricas / Capelas

***Seguir pela direita por 3,6 km - tem placas indicativas**

Km 30

Atenção - Ferrovia: após a passagem da linha férrea, siga pela esquerda.

Km 31

- Vilarejo de Juquiratiba (Conchas) / Antiga Estação Ferroviária

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo na 6ª etapa.

Maba Mercado = Alimentos e bebidas

Rua: Pedro Salgado - 850

Contato: (14) 3849-1176

Km 31,5

Atenção - Saída de Juquiratiba siga pela direita / Início de trecho com 08 km em vicinal pavimentada com pouco movimento de veículos.

Km 39,8

Atenção - Saída da vicinal / Entrar a esquerda na estrada rural (terra).

Km 48,5

- **Final = 6ª etapa** / Início = 7ª etapa

Santuário Senhor Bom Jesus / Praça João Quirino de Almeida

Conchas - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias /

Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de combustível

/ Serviços Bancários / Atrativos culturais / Igrejas / Construções históricas.

7ª Etapa Travessia Conchas / Bofete

Início

Ponto de referencia: Santuário Senhor Bom Jesus; Praça João

Quirino de Almeida

Localização: Rua - Jose Mariano N / Centro / Conchas - SP

Coordenadas: S 23 00.897 W 48 00.620

7ª ETAPA

CONCHAS/BOFETE TRAVESSIA



ALTIMETRIA	
Inicial	516 m
Final	576 m
Máxima	635 m
Mínima	490 m

EXTENSÃO: 35 km
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 3H30

DIFICULDADE FÍSICA: 1|2|3|4|5|
DIFICULDADE TÉCNICA: 1|2|3|4|5|
PAISAGEM: 1|2|3|4|5|

ALFORJE: USO RECOMENDADO

CELULAR: SINAL INCONSTANTE

TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Florestas + Rios e Riachos + Vales
+ Morros + Escarpas
- Campos + Plantações + Eucaliptos
- Capelas + Vilarejos



SIGA AS PLACAS INDICATIVAS
FAÇA BOA VIAGEM!



Informações:
GUIA DO VIAGANTE
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:
Pólo Turístico
Cuesta



No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

- Santuário Senhor Bom Jesus / Praça João Quirino de Almeida / Centro

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo Conchas

2ª opção de ponto de carimbo na 6ª etapa.

Padaria Real = Pães, salgados, doces, café e bebidas em geral
Praça Tiradentes - 324 / Centro / 500m do Santuário.

Contato: (14) 3845-2061 / Edson Luiz

Km 1,5

Atenção - Trecho com 4,2 km pela Rod. SP300 / Cuidado siga pelo acostamento.

Km 5,7

Atenção - Saída da Rod. SP300 - Entrar a esquerda na rotatória e seguir pela vicinal pavimentada.

Km 7,3

Atenção - Saída da vicinal - Entrar a direita e seguir pela estrada rural (terra).

***Trecho com 10 km sem apoio / hidratação**

Km 17,5

- **Bairro São João** / Área rural de Conchas
Capela / Praça / Hidratação / Alimentação / Telefone Publico

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo na 7ª etapa.

- **Bar e Merceria do Véio** = Pães, salgados, lanches, doces e bebidas em geral

*Disponibilidade de refeições caseiras somente com agendamento

Contato: (14) 3849-1254 / 98137-1556 / Benedito (Véio)

Atenção - Inicio de trecho com 17,5 km por vicinal pavimentada sem acostamento / Trecho com pouco movimento de veículos.

Km 17,8

- **Ponte Rio do Peixe** / Divisa de Município / Conchas - Bofete.

Km 21

- **Bairro São Roque Novo** / Área rural de Bofete

Capela / Praça / Hidratação / Alimentação / Telefone Publico

Atenção

2ª opção de ponto de carimbo na 7ª etapa.

- **Comercial Mota Ramos** = Restaurante, Padaria e Mini mercado.

Praça Luiz Francisco Vieira - 140 / Ao lado da Capela

Contato: (14) 3883-4108 / 98151-3134 / Maria Jose

Km 29

Atenção - Entrar a esquerda na rotatória e seguir pela Rod. SP 147 sentido Bofete / Cuidado trecho com 06 km por rodovia sem acostamento e movimento de caminhões.

Km 35

- **Final** = 7ª etapa / **Início** = 8ª etapa

Paróquia Nossa Senhora da Piedade / Praça da Matriz

Bofete - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias /

Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de

combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e naturais /

Igrejas / Construções históricas

8ª Etapa Travessia **Bofete / Pardinho**

Início

Ponto de referencia: Paróquia Nossa Senhora da Piedade; Praça da Matriz

Localização: Avenida Ernesto Eburneo / Centro / Bofete - SP

Coordenadas: S 23 06.149 W 48 15.481

8ª ETAPA

BOFETE/PARDINHO TRAVESSIA



ALTIMETRIA

Inicial	576 m
Final	906 m
Máxima	936 m
Mínima	520 m

EXTENSÃO: 30,5 km

TRAJETO SINALIZADO



TEMPO APROXIMADO: 3H00

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



ALFORJE: USO RECOMENDADO



CELULAR: SINAL INCONSTANTE



TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Vilarejos + Culturas do Campo + Gado + Búfalos + Cavalos
- Vales + Morros + Escarpas + Formações Geológicas
- Florestas + Rios e Riachos



SIGA AS PLACAS INDICATIVAS
FAÇA BOA VIAGEM!



Informações
GUIA DO VIAJANTE
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:

póla Turística
Cuesta

Apoio:



No caminho...

Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

- Paróquia Nossa Senhora da Piedade / Praça da Matriz / Centro Comercial

Atenção - Opções de pontos de carimbo Bofete

1ª- Bia Lanchonete e Restaurante = Refeições caseiras e bebidas.

Praça da Matriz - 14 / Aberto de segunda a sábado das 9h às 19h

Contato: (14) 3883-1774 / Bia

2ª - O Casarão = Restaurante e Pizzaria.

Rua: Apolinário Alves - 33 / Centro / 50m da praça.

Aberto de segunda a segunda - almoço das 11h às 14h / Quarta a domingo - jantar após as 19h.

Contato: (14) 98122-6548 / 98193-2067 / Ângela

Km 1,0

Atenção - Entrar a direita na rodovia e seguir por 200m - Saindo na próxima rua a esquerda sentido Cantina Figueira / Três Pedras.

Km 2,0

- Ponte Córrego da ponte Alta

Atenção - Início estradas rurais (terra) com trânsito compartilhado: pedestres, cavaleiros, 4x4, motociclistas e veículos do campo.

Km 5,5

- Bairro do Óleo / Área rural de Bofete

- Bar do JP = Hidratação, salgados e bebidas em geral.

Km 10

- Criação e Pastagem de Búfalos

Km 13

- Piscina natural do Paredão

Água limpa que vem de nascentes na região das Três Pedras nas escarpas da Cuesta.

*Saia da estrada principal, entre a direita no pasto numa “estradinha” siga por 250m.

Km 13,2

- Visual do Morro das Três Pedras

Km 15

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo na 8ª etapa.

- **Cantina da Figueira** = Restaurante Caipira, Camping e Pousada
Refeições / Bebidas / Porções / Queijo Fresco / Doces Caseiros / Café da Manhã

Aberto de terça a domingo a partir das 15h (refeições e café da manhã aos finais de semana e feriados, nos demais dias somente com reserva antecipada).

*Para carimbar sua credencial caso encontre o estabelecimento fechado, chame na casa, os proprietários moram e trabalham no local.

Contato: (14) 9 9612-0150 / Neusa ou Moises

Km 16

- **Acesso ao Sitio Três Pedras** / Atrativo fora do trajeto em propriedade particular

Formações geológicas / Morros / Nascentes / Trilhas / Acampamento selvagem / Hidratação / Sanitários

Aberto diariamente das 7h às 17h / Há Cobrança de taxa de Visitação ou Camping.

Contato: (14) 98114-9370 / Dori ou Cida

*Entrar a direita e seguir por 2,5 km até a entrada do sitio + 03 km até a base das Três Pedras / Dá pra chegar de bicicleta ate as pedras e área de camping / Tem placas indicativas

Km 16,1

- **Trecho pesado subindo a Cuesta.**

Km 18,9

- **Acesso ao Mirante Natural Pedra do Índio** / Atrativo fora do trajeto em propriedade particular

Formações geológicas / Mirante com Vista Panorâmica / Morros / Hidratação

Aberto diariamente das 7h às 17h / Há Cobrança de taxa de Visitação.

*2,5 km até a entrada do sitio + 800m até o mirante / Dá pra chegar de bicicleta no mirante / Tem placas indicativas

Km 19

Atenção - Entrar a esquerda na bifurcação e seguir sentido Pardinho.

Km 24

Atenção - Entrar a esquerda na bifurcação

Km 25,7

Atenção - Início em trecho com 3,7 km por Vicinal pavimentada - Entrar a esquerda e seguir sentido Pardinho / Cuidado trecho sem acostamento

Km 30,5

- **Final** = 8ª etapa / **Início** = 9ª etapa

Paróquia Divino Espírito Santo / Igreja Matriz / Praça Sargento Manuel Correa

Pardinho - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes / Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e naturais / Igrejas / Construções históricas

9ª Etapa Travessia Pardinho / Itatinga

Ponto de referencia: Paróquia Divino Espírito Santo (Matriz); Praça Sargento Manuel Correa

Localização: Rua - Coronel Amélio / Centro / Pardinho - SP

Coordenadas: S 23 04.876 W 48 22.435

+



No caminho...

Orientações / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

- Igreja Matriz / Praça Sargento Manuel Correa / Centro Comercial

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo Pardinho

2ª opção de ponto de carimbo na 8ª etapa.

- Inhos = Restaurante, Lanchonete e Pizzaria

Praça Sargento Manuel Correa - 235

Contato: (14) 3886-1344 / Igor

2ª opção de ponto de carimbo Pardinho

- Cantinho do Café = Restaurante, salgados, doces e cafés

Praça Sargento Manuel Correa - 175

Contato: (14) - 3886-1669 / Claudinéia

- Visite o Mirante natural do Gigante adormecido

Pedale na Estrada Observatório do Gigante Adormecido - (Atrativo fora do trajeto).

Mirante natural / Restaurante Caipira / Bar e Armazém / Passeios de Buggy

*6,5 km por via pavimentada / Há placas indicativas

Km 0,7

- Centro Max Feffer: cultura e sustentabilidade

www.centromaxfeffer.com.br

- Acesso ao Bairro Rural Demetria / Atrativo fora do trajeto

*14 km por terra / Tem placas indicativas

Pousadas / Feira de Artes / Restaurantes, Bares e Pizzarias / Café e Armazém / Cachoeira / Museu de mineralogia / Capelas

www.biolojadademetria.com.br

www.alobairrodemetria.blogspot.com.br

Km 1,2

Atenção - Início estradas rurais (terra) siga sempre pela via principal

*Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 20 km.

Km 2,3

Atenção - Na bifurcação siga pela direita.

Km 5,5

Atenção - Continue pela via principal siga em frente.

Km 10

Atenção - Na bifurcação siga pela esquerda.

Km 13

Atenção - Trecho com 800m por vicinal pavimentada / siga pela esquerda

Km 13,8

Atenção - Retornar a estrada rural (terra) entrar à direita.

Km 22

Rodovia Castello Branco

- Posto Rodoserv Sorriso www.postosrodoserv.com.br

- Posto Graal Maristela www.redegraal.com.br

*250m / km 198 sentido capital

- Camponesa (O Parmegiana) www.camponesa.net

*300m / km 198

Opções de hospedagem

- Hotel Rodoserv / www.rodoserv.com.br

*4,7 km / km 193

- Pousada da Vovó Serrana /

<http://pousadavovoserrana.impress.ly/>

*6 km / km 193 - Serra Italiana

Km 22,2

Atenção - Entrar a direita na rotatória e seguir por 2,7 km pela Rod. Castello Branco / Saia da rodovia no retorno do km 200 / Siga pelo acostamento

Km 24,9

Atenção - Entrar a direita no retorno e seguir pela rotatória passar por baixo da rodovia e entrar na estrada de terra.

Km 25,4

Atenção - Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal

*Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 18 km

Km 31

Atenção - Entrar à direita.

Km 37

Atenção - Entrar à direita.

Km 38,8

Atenção - Trecho com 03 km por vicinal pavimentada / Subindo a Cuesta

Km 41,8

Atenção - Saída da vicinal / Retorno estrada de terra / Entrar à direita.

Km 43,2

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo na 9ª etapa

- **Vale Verde Peixes** = Porções variadas, salgados e bebidas em geral

Aberto as sextas, sábados, domingos e feriados das 8h às 18h

*Para carimbar sua credencial, hidratar ou consumir algum produto em outros dias, chame na propriedade sempre tem alguém.

Contato: (14) 99189-7082 / Dorival

Km 46,5

- **Abadia de Nossa Senhora da Assunção / Mosteiro**

www.mosteiroitatinga.org.br

Km 49

- **Final = 9ª etapa / Início = 10ª etapa**

Paróquia São João Batista / Igreja Matriz / Praça Major Bello

Itatinga - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes /

Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos

de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e naturais

/ Igrejas e Mosteiro / Construções históricas

10ª Etapa Travessia Itatinga / Paranapanema

Início

Ponto de referencia: Paróquia São João Batista (Matriz); Praça Major Bello

Localização: Rua - Doutor A. Neto / Centro / Itatinga - SP

10ª ETAPA

ITATINGA/PARANAPANEMA TRAVESSIA

ALTIMETRIA		EXTENSÃO: 70.5 km	TEMPO APROXIMADO: 7H00
Inicial	835 m	TRAJETO SINHALIZADO	TRAJETO INDICADO PARA VEICULO DE APOIO
Final	615 m		
Maxima	835 m		
Minima	560 m		

ALFORJE: USO RECOMENDADO | CELULAR: SINAL INCONSTANTE

NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Vilarejos + Culturas do Campo + Laranja + Eucalipto
- Florestas + Vales + Morros + Escarpas
- Riachos + Nascentes + Rio Paranapanema + Represa Jurumirim

SIGA AS PLACAS INDICATIVAS
FAÇA BOA VIAGEM!

Realização: Apoio:

Informações:
GUIA DO VIAJANTE
www.POLOCUESTA.com.br

No caminho...

Orientações/Bairros/Vilarejos/Hidratação/Alimentação / Camping / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

Igreja Matriz / Praça Major Bello / Centro Histórico e Comercial

Atenção

1ª opção de ponto de carimbo Itatinga

2ª opção de ponto de carimbo na 9ª etapa.

- Pousada do Sol = Hospedagem

Aberto diariamente / Atendimento 24h

Rua: Nove de Julho - 256 / Centro / 50m da praça

Contato: (14) 3848-2208 / 99163-3854 / Luiz Antonio

2ª opção de ponto de carimbo Itatinga

- Dona Tó = Lanches, Salgados, doces e cafés

Praça Major Bello - 289 / Centro

Contato: (14) - 99703-6538 / Rita de Cássia

Km 1,3

Atenção - Siga pela esquerda após atravessar a ferrovia / Início estradas rurais (terra) com / Siga sempre pela via principal

*Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 19 km

Km 8,0

Atenção - Siga pela direita

Km 12,6

Atenção - Siga pela esquerda

Km 15,8

Atenção - Siga pela esquerda

Km 16,8

Atenção - Siga pela esquerda

Km 20,5

- Bairro Engenheiro Serra / Área rural de Itatinga

Hidratação / Alimentação / Banheiros / Capela / Telefone Público

Atenção - 1ª opção de ponto de carimbo na 10ª etapa.

- Bar e Merceria da Rose = Bebidas e salgados

Rua Principal / Bairro Eng. Serra

Contato: (14) 99893-8197/ 99766-7678

Km 21

Atenção - Na saída do bairro vire à esquerda e siga sempre pela principal

*Trecho c/ terreno misto (terra x asfalto) sem apoio ou hidratação nos próximos 38 km.

Km 25,2

Atenção - Entrar a direita na vicinal pavimentada e seguir por 3,7 km / Trecho sem acostamento

Km 28,9

Atenção - Saída da vicinal, entrar a esquerda na estrada rural (terra)

Km 30

Atenção - Trecho perigoso com descida da Cuesta / Vista panorâmica represa Jurumirim

Km 39

Atenção - Entrar a direita na vicinal pavimentada e seguir por 16,5 km ate a Balsa / Trecho sem acostamento

Km 45,5

- Acesso ao Recanto dos Cambaras / Atrativo em área publica fora do trajeto

Represa / Camping / Sanitários / Hidratação / Bar, Refeições e Mercearia

*Entrada e camping gratuito

*Entrar a esquerda na estrada de terra e seguir por 06 km / Tem placas indicativas

Km 55,5

- Divisa de município / Represa Jurumirim / Rio Paranapanema

Atenção -2ª opção de ponto de carimbo na 10ª etapa.

Balsa

Serviço de transporte fluvial administrado pela Capitania Fluvial da Hidrovia Tietê-Paraná, com funcionamento 24 horas.

Horários - Saída: lado de Itatinga p/ Paranapanema

- A cada hora metade (Ex.: 05h30, 06h30, 07h30, 08h30...).

*Tempo de travessia: de 15 a 20 minutos

*Transporta bicicleta com cobrança de taxa (R\$ 2,00 | janeiro 2017)

Contatos: (14) 3713-1930 / (14) 3604-100

Km 58

- Ilha do sol / Estância Turística de Paranapanema

Banheiros / Hidratação / Praia de água doce / Represa

Km 64

Atenção - Na rotatória continue em frente na mesma vicinal.

Km 67,5

Atenção - Na rotatória contorne pelo Portal e siga para Paranapanema.

Km 70,5

- Final = 10ª etapa / Início = 11ª etapa

Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso / Praça da Matriz /
Centro Comercial

Paranapanema - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes /
Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos
de combustível / Serviços Bancário

11ª Etapa Travessia Paranapanema / Avaré

Início

Ponto de referencia: Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso;
Praça da Matriz

Localização: Rua - Francisco Alves de Almeida / Centro /
Paranapanema - SP

Coordenadas: S 23 23.305 W 48 43.401

11ª ETAPA

PARANAPANEMA/AVARÉ TRAVESSIA

INÍCIO **FIM**

TRAJETO

- Asfalto: 30km
- Terra: 31km
- Hidrografia
- Acesso Através

ALTIMETRIA

Inicial	015 m
Fiscal	775 m
Máxima	840 m
Mínima	580 m

EXTENSÃO: 61 km

TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 6:00

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ALFORJÃO: USO RECOMENDADO

CELULAR: SINAL INCONSTANTE

TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

VISITE CAMPOS DE HOLAMBRA

(Através fora do trajeto)

EXTENSÃO: 24 km

TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 2:30

TERRENO MISTO: Terra: 16 km | Asfalto: 8 km

- Vilarejos + Cultura de Campo + Plantações
- Florestas + Vales + Morros + Escarpas
- Riachos + Nascentes + Rio Paranapanema + Represa Jurumirim

NO CAMINHO VOCE VAI VER!

SIGA AS PLACAS INDICATIVAS
FAÇA BOA VIAGEM!

Realização: polo Turístico Cuesta

Apoio:

Informações:
GUIA DO VIAJANTE
www.POLOCUESTA.com.br

No caminho...

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

Km 000

- Praça da Matriz / Centro Comercial

*Siga sentido Balsa

Atenção - Opções de pontos de carimbo Paranapanema

1ª - Hotel Beira Rio = Hospedagem

Aberto diariamente

Rua: Francisco Alves Almeida - 545 / Centro / 50 metros da praça.

Contato: (14) 3713-1147 / 99719-2058 / Luiz Paulo

2ª - Sorveteria Picoléo = Sorvetes e bebidas.

Atendimento de segunda a segunda das 13h às 22h

Praça da Matriz - 285 / Próximo ao Totem Cuesta Cicloturimo

Contato: (14) 99735-3768 / Aroldo

Km 0,3

- Visite Campos de Holambra / Atrativo fora do trajeto

Pousadas / Gastronomia / Cultura Holandesa / Cultivo de flores e frutas / Comercio variado

Acesso: Siga em frente por 24 km (16 terra x 08 asfalto) / Tem placas indicativas

*Após visitar Campos de Holambra, é necessário retornar pelo mesmo caminho ate o ponto onde saiu do trajeto da travessia e continuar a cicloturagem.

Km 2,2

Atenção - Na rotatória entre a direita e siga sentido balsa.

Km 9,2

- Divisa de município / Represa Jurumirim / Rio Paranapanema

Atenção - 1ª opção de ponto de carimbo na 11ª etapa.

- Balsa

Serviço de transporte fluvial administrado pela Capitania Fluvial da Hidrovia Tietê-Paraná, com funcionamento 24 horas.

Horários - Saída: lado de Paranapanema

- A cada hora inteira (Ex.: 05h, 06h, 07h, 08h...).

*Tempo de travessia: de 15 a 20 minutos

*Transporta bicicleta com cobrança de taxa (R\$ 2,00 | janeiro 2017)

Contatos: (14) 3713-1930 / (14) 3604-100

Km 10,5

Atenção - Após a travessia da balsa siga pela vicinal por 10,5 km / Cuidado, trecho sem acostamento

***Trecho sem Apoio / Hidratação nos próximos 30 km.**

Km 21

Atenção- Início estradas rurais entrar a esquerda na terra e seguir frente

***Trecho sem Apoio / Hidratação nos próximos 20 km.**

Km 22,6

Atenção- Entrar a direita na estradinha com vegetação nativa e siga sempre pela via principal

Km 33,7

Atenção- Entrar a esquerda na bifurcação e siga sempre pela via principal

Km 34

Atenção- Entrar a direita na bifurcação e siga sempre pela via principal

Km 36,1

Atenção- Entrar a direita na bifurcação e siga sempre pela via principal

Km 39,7

- **Bairro Pedra Preta** / Área rural de Avaré

Vilarejo com vários sítios **onde há possibilidades de conseguir água fresca** com os moradores.

*Siga pela esquerda na bifurcação para continuar a travessia.

Atenção Época de Chuvas - A partir deste ponto você pode optar pelo caminho alternativo que corta boa parte das estradas de terra, e dá acesso a rodovia.

Neste caso entre pela direita na bifurcação e siga. Após a subida da “serra” entre à direita e siga ate a rodovia. Já na rodovia entre à esquerda e siga ate encontrar as indicações da sinalização /
Trecho com 4,6 km terra + 7,6 km rodovia.

Km 44,3

- **Bairro Jacutinga / Área rural de Avaré**

Vilarejo com vários sítios onde há possibilidades de conseguir água fresca com os moradores.

*Siga pela direita na bifurcação para continuar a travessia.

Km 49

Atenção - 2ª opção de ponto de carimbo na 11ª etapa.

- **Venda da Trilha** = Bebidas, porções e salgados

Estrada Avaré - Itatinga Km 5,2

Contato: (14) 99716-9149 / 99833-9858 / Luis Fernando

Km 51,7

Atenção - Entrar a esquerda na vicinal pavimentada / Cuidado siga pelo acostamento

Km 57,1

- Início Área Urbana de Avaré

Km 61

- **Final da Travessia**

Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso / Praça da Matriz /
Centro Comercial

Avaré - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes /
Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos
de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e
naturais / Igrejas / Represa / Lazer

Atenção

Ponto de carimbo e retirada do certificado

Alecrim Express = Restaurante e hambúrgueria artesanal.

Avenida: Prefeito Paulo Novaes -1054 / Centro / há 50 metros da
matriz

Contato: (14) 3731-2081

Aberto:

- Terça à Quinta das 11h às 23h
- Sexta e Sábado das 11h às 24h
- Domingos e Feriados das 18h às 23h

BEM-VINDO A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE AVARÉ

Parabéns!

Você concluiu a Travessia Pólo Cuesta de Cicloturismo!
APROVEITE! Conheça a Estância!

12 CIDADES
11 ETAPAS
520 KM

Botucatu / Pratânia / Areiópolis
Sao Manuel / Barra Bonita / Anhembí
Conchas / Botele / Pardinho
Itatinga / Paranapanema / Avaré



VISITE A REPRESA JURUMIRIM

EXTENSÃO 25 km
TALETO SINGULAR



TERRENO MISTO

TERRENO MISTO (distância 4 km
Terra 10 km | Rodovia 11 km)



Dicas / Sugestões

Lojas e oficinas de bike

Por ser a prática do Mountain bike bastante difundida na região, há boas opções de lojas e oficinas de bike nas cidades de Botucatu, São Manuel, Barra Bonita, Avaré, entre outras localidades.

*Informações: Pesquise no site em Parceiros - Hospedagens, Alimentação e Serviços de apoio

Pontos de Apoio

Na área urbana de cada município há boa infra-estrutura, ofertas em hospedagens e diversos serviços de apoio ao cicloturista.

Na área rural, normalmente entre uma etapa e outra da travessia haverá vilarejos, povoados e bairros rurais que contam normalmente com bares, padarias ou mercearias. Em algumas localidades há hospedagem, restaurante e área de camping.

*Informações: Pesquise no site em Parceiros - Hospedagens, Alimentação e Serviços de apoio

Reservas e Agendamentos

Na maioria das pousadas e demais estabelecimentos na área rural, como os restaurantes, campings e outros serviços, necessitam de agendamento prévio, pois só funcionam conforme a demanda. Se você não fizer a reserva é grande a chance de encontrar o estabelecimento fechado ou então não estar preparado para recebê-lo.

Leve dinheiro em espécie

A maioria dos estabelecimentos na área rural não aceitam cartões.



Cuidados Especiais

■ Atenção ao cruzar rodovias e linhas de trem

O roteiro cruza a estrada de ferro por várias vezes, a qual ainda é ativa com Trens de carga.

■ Evite acidentes

Pedale sempre atento e em baixa velocidade, principalmente nas descidas íngremes.

■ Respeite as leis de trânsito

Nunca ande na contramão (mesmo nas estradas de terra). Sinalize suas intenções, sempre dê preferência à passagem de pedestres.

- **Em vicinais ou rodovias pavimentadas**

Pedale sempre pelo acostamento. Na ausência de acostamento, siga com máxima atenção.

- **Evite viajar sozinho**

Todos estão sujeitos a imprevistos, prefira viagens em grupo.

- **Utilize os equipamentos de segurança para ciclistas**

Capacete, óculos, luvas, sinalizadores, kit de reparos.

- **Evite pedalar à noite**

Programe bem seu dia de pedal.

- **Evite viajar em épocas de muita chuva**

As estradas rurais ficam praticamente intransitáveis.

- **Cuide da sua saúde e bem estar**

Hidrate-se e alimente-se bem durante o dia todo.

- **Muito cuidado com o sol**

Mesmo em dias nublados proteja-se com filtro solar. Evite pedalar nas horas mais quentes do dia.

- **Faça sua parte, cuide do seu lixo**

Descarte-os em locais apropriados. Respeite a natureza.

Lembre se!

Você é responsável pela sua segurança

A cicloturagem é de inteira responsabilidade do cicloturista. O consorcio Pólo Turístico Cuesta e a agencia parceira gestora do projeto Cuesta Cicloturismo não se responsabilizam por quaisquer incidentes que possam ocorrer durante o trajeto.