

Guia do Viajante - Travessia



**CUESTA  
CICLOTURISMO**

2017/2018

# APRESENTAÇÃO



## Projeto Cuesta Cicloturismo

O projeto Cuesta Cicloturismo, é uma iniciativa do Pólo Turístico Cuesta, consórcio criado em 2001, como associação sem fins lucrativos, com o objetivo de desenvolver o turismo de forma regional e sustentável, através da integração e trabalho em conjunto com os municípios do interior paulista inseridos na região da Cuesta Basáltica.

### ■ Municípios integrantes





# ÍNDICE

CAPA	01
ÍNDICE	02
CREDENCIAL, CARIMBO E CERTIFICADO	03
SINALIZAÇÃO E FERRAMENTAS DE ORIENTAÇÃO E NAVEGAÇÃO	06
TRAVESSIA CUESTA DE CICLOTURISMO - PANORÂMICA	11
DICAS E SUGESTÕES	58

- **Credencial**
- **Carimbos**
- **Certificados**





# • Credencial



## Inscrição e retirada da credencial

Manter um roteiro sinalizado, organizado e sempre pronto para receber aqueles que nele vêm se aventurar demanda tempo, dedicação, trabalho e recursos financeiros.

Para tornar-se um **Cicloturista Aventureiro Credenciado** é necessário preencher sua inscrição, retirar sua credencial e contribuir com a taxa de manutenção.

Contribuindo com a taxa de manutenção, você estará colaborando com a agência de turismo receptiva parceira e responsável pela gestão do roteiro a manter as informações atualizadas e o trajeto sempre sinalizado, e em condições de ser utilizado por todos.

A credencial o identifica como **cicloturista oficial** amigo e colaborador do **Projeto Cuesta Cicloturismo**. A credencial deverá ser carimbada ao longo do percurso para que, após o término da aventura você possa receber o certificado de conclusão da travessia.

O cicloturista credenciado poderá obter descontos, brindes ou facilidades nos estabelecimentos parceiros cadastrados.

**Hotéis / Pousadas / Campings / Bares / Restaurantes / Lojas e Oficinas de Bike / Atrativos Turísticos**

**Selo de Identificação**  
Estabelecimento parceiro ➔





## Locais para Inscrição, retirada de credencial e carimbo inicial.

**Ecocuesta** - *Hostel*  
- *Agencia de Turismo Receptivo*  
- *Esportes de Aventura*

**Endereço:** Avenida José Barbosa de Barros - 1137  
Jardim Paraíso / Botucatu - SP

**Contatos:** (14) 3354 - 6001 / 99708-8084 (Guto)

[WWW.ecocuesta.com](http://WWW.ecocuesta.com)

**Primar Plaza Hotel** - *Hospedagem*

**Endereço:** Rua: Dr. José Freire Villas Boas - 468  
Boa Vista / Botucatu - SP

**Contatos:** (14) 3815-3177

[www.primarhotel.com.br](http://www.primarhotel.com.br)

---

### Carimbando sua credencial

A credencial será carimbada em locais como; hotéis, pousadas, campings, bares, restaurantes, vilarejos e atrativos turísticos ao longo do trajeto. Esses locais estarão devidamente identificados com o selo de estabelecimento parceiro do projeto.

No total serão **23** carimbos em sua credencial, sendo, um carimbo na área urbana em cada uma das **12** cidades visitadas pelo cicloturista e mais um carimbo na área rural em cada uma das **11** etapas pedaladas.

**\*Informações de locais para carimbar / Travessia Cuesta de Cicloturismo Panorâmica: No Caminho**



# Carimbos

INFORMAÇÕES DO VIAJANTE

Nome: \_\_\_\_\_  
Data de Nascimento: \_\_\_\_\_  
Profissão: \_\_\_\_\_  
Endereço: \_\_\_\_\_  
Cidade: \_\_\_\_\_  
Estado: \_\_\_\_\_  
CPF: \_\_\_\_\_

CUESTA CICLOTURISMO  
TRAVESSIA PÓLO TURÍSTICO



Selo de identificação  
Estabelecimento parceiro e  
local de carimbo

## Retirando seu certificado

O certificado de conclusão da **Travessia Cuesta de Cicloturismo**, é uma forma de agradecermos sua nobre visita a nossa bela região e também parabenizarmos, sua atitude e espírito de cicloturista aventureiro.

O certificado deverá ser retirado pelo próprio cicloturista no termino da travessia, na Estância Turística de Avaré.

Local para retirada de certificado

- **Alecrim Express** = Restaurante e hamburgueria artesanal.  
Avenida: Prefeito Paulo Novaes -1054 / Centro / há 50 metros da matriz

**Contato:** (14) 3731-2081

**Aberto:** Terça à Quinta das 11h às 23h / Sexta e Sábado das 11h às 24h / Domingos e Feriados das 18h às 23h

**CERTIFICADO**

CUESTA CICLOTURISMO

Reconhecemos que \_\_\_\_\_  
concluiu a **Travessia Pólo Turístico Cuesta de Cicloturismo**.  
12 Cidades / 11 Etapas / 520 km  
Botucatu / Pratânia / Areiópolis / São Manuel / Barra Bonita / Anhembi /  
Conchas / Bojete / Pardinha / Itatinga / Paranapanema / Avaré.  
Parabéns! Pela sua atitude.

"Das simples viagens se mais complexas, experientes, com suas próprias histórias, se tornam aquelas, conscientes, ricas e gratificantes histórias, promovem manifestações distintas de sua própria cultura, liberdade e reflexo do prazer da aventura, evidenciando sua capacidade e disposição para estar de qualquer forma, que sempre serão complementares de todos, evidenciando de maneira energética, ressaltando de um espaço sem fronteiras".

Avaré, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_.

Pólo Turístico Cuesta

[www.facebook.com/alecrimexpress](http://www.facebook.com/alecrimexpress)



# SINALIZAÇÃO e ORIENTAÇÃO

A travessia tem seu trajeto todo sinalizado e orientado, etapa por etapa e trecho a trecho. São **520 km** de trajeto autoguiado, e ainda foram contemplados quase **100 km** indicando acessos a atrativos ou locais de interesse turístico próximos ao traçado da travessia, que também contam com sinalização e orientação. Foi instalado na **igreja matriz**, ou na **praça principal** de cada um dos doze municípios integrantes ao roteiro, um **Totem informativo**, que além de orientar os cicloturistas, possui também a função de marco de referencia ao inicio e fim de cada etapa da travessia.

No trajeto sempre que houver a necessidade de mudança de direção em cruzamentos, bifurcações ou rotatórias, você ira encontrar **placas amarelas com setas indicativas**, ou também **marcações de setas com tinta spray vermelho ou amarelo**. Em trechos com necessidade de orientação especifica sobre segurança, conduta ou direção, também haverá placas.

**Seguindo as placas indicativas...**

Em área urbana:

**PROCURAR** pelas **ORIENTAÇÕES** sempre nos postes da rede de distribuição de energia elétrica.

Em rodovias e vicinais pavimentadas:

**PROCURAR** pelas **ORIENTAÇÕES** sempre nos acostamentos, em arvores, cercas, postes, pontes e viadutos.



Em estradas ou caminhos rurais:

**PROCURAR** pelas **ORIENTAÇÕES** sempre em mourões de cercas, palanques, estacas, rochas, arvores e pontes.

## Sinalização Personalizada

- Placas amarelas com setas indicativas

A Travessia foi dividida em 03 roteiros menores, conhecidos por Rotas Temáticas, que além do cicloturismo, também integram outras modalidades de aventura como Caminhada de longo curso, Cavalgada e veículos Off - Road.

As rotas temáticas e a travessia seguem no mesmo trajeto. Se você optou por fazer toda a **Travessia Cuesta de Cicloturismo**, será comum você ver placas indicando: **Travessia - Rota Sertaneja / Travessia - Rota Peabiru / Travessia - Rota Paranapanema.**

ISSO APENAS SIGNIFICA QUE  
VOCÊ ESTARÁ PERCORRENDO  
A TRAVESSIA, E PASSANDO  
PELA REGIÃO DA ROTA  
TEMÁTICA INDICADA.

### Modelos de Sinalização →

- Totens - Marco de referencia indicando inicio e fim das etapas.



## - Setas Indicativas



Siga pela direita



Siga frente



Siga pela esquerda

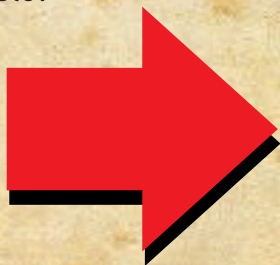


Siga pela direita

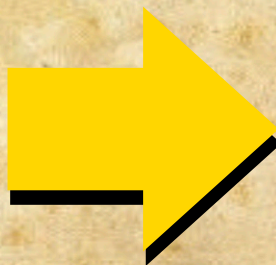
### - Marcações de setas indicativas com tinta spray vermelho ou amarelo...

Essas marcações foram feitas para garantir ainda mais eficiência na sinalização indicativa, servindo como complemento as placas indicativas.

A variação de cores tem relação apenas ao fundo onde foram aplicadas. Ou seja, onde o vermelho for mais visível a seta segue em vermelho, onde o amarelo for mais visível a seta segue em amarelo.



ou

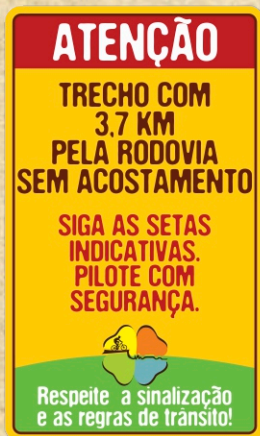




## - Placas de apoio e Atenção...

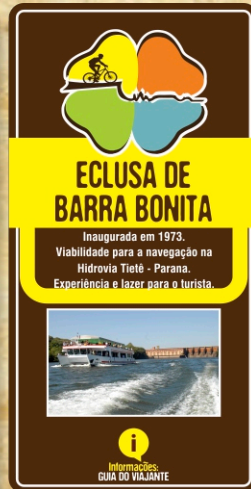
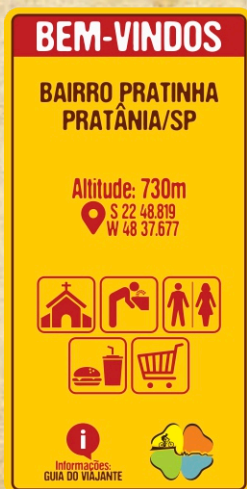
Sempre que encontrar uma placa de apoio ou atenção: **Pare, leia e interprete as informações.**

Essas orientações servem para você ter uma cicloviegação mais tranquila e segura.



## - Placas de localidades e interesse turístico

No trajeto, ao longo da cicloviegação haverá placas identificando e informando sobre os locais de passagem: vilarejos, bairros rurais, comunidades, antigas estações de trem e atrativos turísticos



## - Placas de referencia e divulgação

Esse tipo de comunicação tem as finalidades de divulgar o projeto, transmitir boas mensagens e também afirmar que você está na região do roteiro.





Formada por **onze etapas**, a Travessia Cuesta de Cicloturismo totaliza **520 km** de percurso autoguiado com sinalização personalizada. Reunindo o que há de melhor para o cicloturista aventureiro que em meio à natureza, pedala por estradas rurais, enfrenta fortes descidas e subidas desafiadoras, cruza vales, campos e plantações, toma banho de cachoeira, transpõe cursos d'água, margeia rios e represas. A aventura não acaba por ai, o trajeto passa por **doze acolhedoras cidades** e seus vilarejos que formam o **Pólo Turístico Cuesta**. Região repleta de atrativos históricos, culturais e naturais.

A religiosidade e a fé estão representadas nas imponentes igrejas, mosteiro e santuários. Nos diferentes caminhos o cicloturista se surpreende com as belas paisagens. Mirantes se abrem possibilitando a contemplação panorâmica do relevo da Cuesta

## TRAVESSIA

### Etapas

<b>1ª Etapa:</b> Botucatu - Pratânia 34,5 km	<b>2ª Etapa:</b> Pratânia - Areiópolis 25,5 km
<b>3ª Etapa:</b> Areiópolis - São Manuel 15 km	<b>4ª Etapa:</b> São Manuel - Estância Turística de Barra Bonita 45 km
<b>5ª Etapa:</b> Estância Turística de Barra Bonita - Botucatu - Anhembi 106 km	<b>6ª Etapa:</b> Anhembi - Conchas 48,5 km
<b>7ª Etapa:</b> Conchas - Bofete 35 km	<b>8ª Etapa:</b> Bofete - Pardinho 30,5 km
<b>9ª Etapa:</b> Pardinho - Itatinga 49 km	<b>10ª Etapa:</b> Itatinga - Estância Turística de Paranapanema 70,5 km
<b>11ª Etapa:</b> Estância Turística de Paranapanema - Estância Turística de Avaré 61 km	





# Etapas da Travessia

A Travessia está dividida em etapas, que são uma referência dos locais onde há maior oferta de serviços de apoio e hospedagem. Assim, as etapas não correspondem a cada dia de pedalada, há etapa curta com apenas 15 km, e também mais longa com até 106 km. Portanto não há nesta **Travessia** um número fixo de dias para percorrê-la.

Há várias opções de hospedagem, permitindo que cada cicloturista determine em quantos dias vai fazer o roteiro e em que ritmo vai realizar sua cicloturagem.

Vale à pena fazer este roteiro com calma, para aproveitá-lo bem e curtir o incrível visual da Cuesta e os atrativos do caminho.

## ● Características das Estradas

A Travessia passa quase em sua totalidade por estradas de terra, com passagem pela área urbana e alguns trechos de vicinais e rodovias pavimentadas.

Em geral essas estradas ou caminhos rurais estão em boas condições, sem muitas pedras grandes ou erosões, e conta com colocação de cascalhos em trechos mais íngremes.

Como em qualquer estrada de terra, a dificuldade será maior em época de chuvas.





- **Cicloviagem com uso de veículos de apoio...**

Todo trajeto é indicado para veículos de apoio, porém é recomendado veículos adequados ao uso em estradas de terra. Em épocas de chuvas somente veículos com tração 4x4.

- **Mapas, Gráficos e Informações.**

A cada dia pesquise no Guia, leia os textos, estude os mapas e os gráficos de altimetria, para poder planejar sua pedalada.

- **Grau de Dificuldade da Travessia**

Não é necessário ser atleta para percorrer a travessia, o grau de dificuldade não é muito alto, porém há longos trechos com areia, pedras, subidas fortes e áreas isoladas, sendo necessário estar em boa forma física e acostumado a pedalar por várias horas seguidas, ter experiência e conhecimentos básicos em termos de mecânica e equipamentos.

- **Classificação**

O grau de dificuldade física e/ou técnica foi classificado tendo como referência um indivíduo não sedentário e não atleta, e que possua nível básico em técnicas de condução da bicicleta.







# Travessia: Roteiro Completo



## 1ª Etapa Travessia

## Botucatu / Pratânia

Ponto de referencia: Largo da Catedral; Praça Rubião Júnior

Localização: Avenida Santana / Centro / Botucatu - SP

Coordenadas: S 22 53.163 W 48 26.679



### No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

### Km 000

- Centro Histórico de Botucatu

Catedral / Construções históricas / Comercio variado / Bares e restaurantes

### Atenção

Retirada da Credencial e Ponto de carimbo

Ecocuesta = Hostel, Agência de Turismo Receptivo e Esportes de Aventura.

Rua José Barbosa de Barros - 1137 / Jardim Paraíso / há 2,8 km da Catedral - Contato: (14) 3354-6001 / 99708-8084 / Guto

[www.ecocuesta.com](http://www.ecocuesta.com)



## **Primar Plaza Hotel = Hospedagem**

Rua Dr. José Freire Villas Boas - 468 / Boa Vista / há 1,9 km da Catedral

Contato: (14) 3815-3177

[www.primarhotel.com.br](http://www.primarhotel.com.br)

**Km 5,0**

### **- Distrito de Rubião Junior**

Construções históricas / Ruínas da Estação Ferroviária / Bares e Restaurantes / Pousadas / Farmácias / Hospital das Clinicas / Universidade

**Km 6,0**

**- Acesso ao Morro de Rubião Junior** / trecho com 450 m por via pavimentada

Igreja de Santo Antonio / Mirante com vista panorâmica a 920m de altitude

**Km 16,3**

**- Acesso as cachoeiras da Pavuna** / Atrativo em propriedade particular fora do trajeto com trecho de 5 km por vicinal pavimentada.

Cachoeiras / Vales / Trilhas / Lago / Área de Acampamento

### **Atenção**

\*Cobrança de taxa de visita - Aberto diariamente.

\*Não há venda de alimentos e bebidas ou qualquer tipo de serviço de apoio na fazenda.

\*Acesso as cachoeiras é feito por trilhas somente caminhando, não tem como chegar de bike. Uma opção é deixar a bike protegida por cadeados ou trancas apropriadas, nas proximidades da casa do caseiro.

\*Área de acampamento com; banheiro, água, energia elétrica - infra-estrutura rústica e precária.



\*Após visitar a Pavuna, é necessário retornar pelo mesmo caminho até o ponto onde saiu do trajeto da travessia e continuar a cicloturagem.

**Km 20,5**

**- Bairro Toledo / Área rural de São Manuel**

Construções históricas / Capela / Ruínas da Estação Ferroviária / Hidratação / Alimentação / Telefone Público

**Atenção - 1ª opção de Ponto de Carimbo na 1ª etapa**

**- Bar e Armazém Casa Santo Antonio** = Salgados, porções e bebidas.

Aberto diariamente das 10h às 22h

Contato: (14) 99795-4903 / Antonio Carlos

**Km 26**

**- Bairro Boa Vista / Área rural de Pratânia**

Centro Comunitário / Capela / Banheiros / Hidratação

**Km 29,8**

**- Bairro Pratinha / Área rural de Pratânia**

Capela / Banheiros / Telefone Público / Hidratação / Alimentação

**Atenção - 2ª opção de Ponto de Carimbo na 1ª etapa**

**- Bar e Mini Mercado do Dino** = Salgados, alimentos e bebidas em geral

Aberto diariamente das 09h às 19h

Contato: (14) 38441237 / Dino Quessada

**Km 34,5**

**Final = 1ª etapa / Início = 2ª etapa**

**- Paróquia Senhor Bom Jesus e Santa Marcelina / Praça da Matriz**

**Pratânia - Apoio ao Cicloturista**

Igreja / Restaurantes / Lanchonetes / Bar e mercearia / Farmácias / Posto Médico / Oficina de Bike / Casa de Cultura / Lojas especializadas em artigos em couro / Supermercados / Posto de Combustível / Serviços Bancários.

## 2ª Etapa Travessia Pratânia / Areiópolis

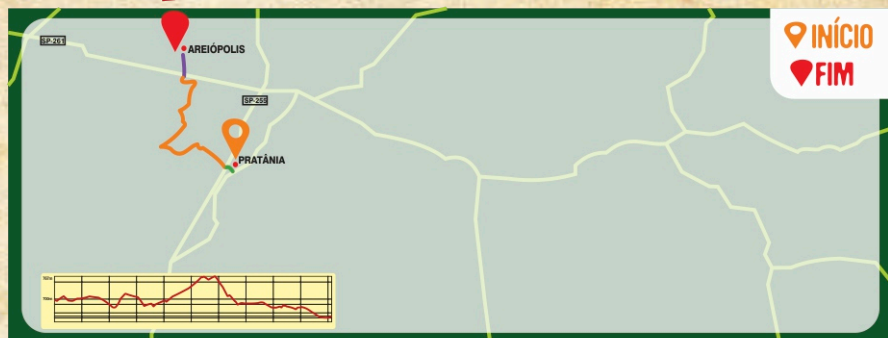
Ponto de referencia: Paróquia Senhor Bom Jesus e Santa Marcelina; Praça da Matriz

Localização: Rua - Siqueira Campos / Centro / Pratânia - SP

Coordenadas: S 22 48.561 W 48 39.996

### 2ª ETAPA

## TRAVESSIA PRATÂNIA/AREIÓPOLIS



#### ALTIMETRIA

Inicial  
Final  
Máxima  
Mínima

705 m  
855 m  
772 m  
640 m

EXTENSÃO: 25,5 km  
TRAJETO SINALIZADO



TEMPO  
APROXIMADO: 2H30

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  
DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  
PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ALFORJE: USO  
RECOMENDADO



CELULAR: SINAL  
INCONSTANTE



TRAJETO INDICADO PARA  
VEICULO DE APOIO

### NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Construções Históricas + Tradição + Cultura
- Plantações: Cana-de-açúcar + Eucalipto
- Campos + Riachos + Matas Ciliares



Cidade Siqueira Campos



Camelinhos



Areiópolis



Trabalho em São João do Rio

## SIGA AS PLACAS INDICATIVAS FAÇA BOA VIAGEM!



Informações:  
GUIA DO VIAJANTE  
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:

pólo Turístico  
Cuesta

Apoio:



### No caminho

Orientação / Hidratação / Alimentação / Hospedagem /  
Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse



## **Km 000**

### **Centro histórico de Pratânia**

- Paróquia Senhor Bom Jesus e Santa Marcelina / Praça da Matriz

**Atenção--** 1ª opção de Ponto de carimbo em Pratânia

- Bar Santo Antonio (Bar do Lesa) = Salgados, porções, água, refrigerantes e cervejas.

Rua: Padre José Marins - 114 / Praça da Matriz

Contato: (14) 99655-1200 / Elizete

**Km 0,25**

### **- Centro Comercial de Pratânia**

**Atenção -** 2ª opção de Ponto de carimbo em Pratânia

- Stilo artigos em couro

Rua: Capitão Maneco - 169 / Centro

Contato: (14) 3844-1371

**Km 0,75**

**Atenção--** 1ª opção de Ponto de carimbo na 2ª etapa

- Churrascaria Novilho de Prata

Avenida: Paulo Pimentel - 19 / Rotatória Rod. João Mellão

Contato: (14) 3844-1072 / 99749-8788

**Km 1,25**

**Atenção** - Início estradas rurais (terra)

\*Trecho sem local de apoio / hidratação nos próximos 20 km / Siga sempre pela via principal

**Km 10,2**

**Atenção** - Entrar pela direita na 3ª saída.

**Km 13,9**

**Atenção** - No cruzamento siga em frente.

**Km 14,2**

**Atenção** - Entre a esquerda na arvore grande.

**Km 14,8**

**Atenção** - Vire a direita.

**Km 16**

**Atenção** - Entrar a direita e seguir pela principal.

## **Km 17,2**

**Atenção** - Siga em frente pela principal.

## **Km 20,5**

**Atenção** - Trecho com 02 km pela Rod. SP 300 / Siga pelo acostamento no sentido Areiópolis

## **Km 22**

- **O Rei da costela de chã** = Restaurante e conveniência

Contato (14) 99633-8435 / 99651-9549

[www.oreidacosteladechao.com.br](http://www.oreidacosteladechao.com.br)

\*km 283 / 400m do trevo.

## **Km 22,5**

- **Rancho da Pamonha**

Contato (14) 3846-1142

\*km 283 / 350m do trevo.

## **Km 23**

- **Portal de Areiópolis**

### **Atenção**

2ª opção de ponto de carimbo na 2ª etapa

1ª opção de ponto de carimbo Areiópolis

- **Pousada do Portal** = Hospedagem

Rua: Ignácio Leite - 1750 / Parque Residencial Lourenção

Contato: (14) 3846-1488

## **Km 24,5**

- **Centro comercial de Areiópolis**

Terminal Rodoviário / Lanchonetes / Supermercados / Farmácias

/ Bar e Mercearia

## **Km 25,5**

**Final = 2ª etapa / Início = 3ª etapa**

- Paróquia Santa Cruz / Igreja Matriz / Praça Monsenhor José

Ribeiro de Freitas



## Areiópolis - Apoio ao Cicloturista

Hospedagem / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias / Posto Médico / Oficina de Bike / Posto de combustível / Serviços Bancários

### 3ª Etapa Travessia

### Areiópolis / São Manuel

Início

Ponto de referencia: Paróquia Santa Cruz (Matriz); Praça Monsenhor José Ribeiro de Freitas

Localização: Rua - Joaquim Inácio de Góes / Centro / Areiópolis - SP

Coordenadas: S 22 40.110 W 48 39.880



**NO CAMINHO  
VOCÊ VAI VER!**

- Plantações de Cana-de-açúcar
- Santuário Nossa Senhora Aparecida

**SIGA AS PLACAS INDICATIVAS  
FAÇA BOA VIAGEM!**



**Informações**  
**GUIA DO VIAJANTE**  
[www.POLOQUESTA.com.br](http://www.POLOQUESTA.com.br)

Realização:  
**polo Turístico**  
**Cuesta**

Apoio:



## No caminho

Orientações / Bairros / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

### **Km 000**

Paróquia Santa Cruz / Igreja Matriz / Praça Monsenhor José Ribeiro de Freitas

### **Km 0,21**

**Atenção** - 2ª opção de Ponto de carimbo Areiópolis

- **Padaria do Rafael** = Pães, doces, salgados e bebidas em geral.

Rua: Dr. Abílio Gomes - 410 / Centro

Contato: (14) 3846-1404

### **Km 1,2**

**Atenção** - Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal

### **Km 9,1**

- **Aparecida de São Manuel (Distrito)**

Bares e mercearias / Supermercado / Restaurante / Padaria / Farmácia / Posto médico / Serviços bancários / Telefone público / Posto de Combustível

- **Visite o Santuário Nossa Senhora Aparecida, o segundo santuário da padroeira do Brasil**

[www.conectadocomosantuario.blogspot.com.br](http://www.conectadocomosantuario.blogspot.com.br)

**Atenção** - 1ª opção de Ponto de carimbo na 3ª etapa

- **Bar do Ponto** = Salgados, petiscos, mercearia e bebidas em geral.

Rua: Padre Ronsine - 280 / Centro

Contato: (14) 3841-6817 / Antonio



**Km 10,3**

**Atenção** - Trecho em Rod. Vicinal / siga pela rotatória no sentido São Manuel

**Km 10,8**

**Atenção** - Sair da vicinal e entrar a direita na rua dos eucaliptos.

**Km 15**

**Final** = 3ª etapa / **Início** = 4ª etapa

Paróquia São Manuel / Igreja Matriz / Centro Histórico

**São Manuel** - Apoio ao Cicloturista

Hospedagem / Padarias e cafés / Bares e Restaurantes / Farmácias / Hospital / Oficina e loja de Bike / Supermercados / Postos de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais / Lazer e Entretenimento / Igrejas / Construções históricas



## 4ª Etapa Travessia

São Manuel / Estância Turística de Barra Bonita

### Início

Ponto de referencia: Paróquia São Manuel; Praça da Matriz

Localização: Rua - Sete de Setembro / Centro / São Manuel - SP.

Coordenadas: S 22 43.897 W 48 34.261

### 4ª ETAPA

## TRAVESSIA

### SÃO MANUEL/ESTÂNCIA TURÍSTICA BARRA BONITA

**TRAJETO**  
Asfalto: 120m  
Terra: 30m  
Floresta: 150m

**ALTIMETRIA**  
Inicial: 718 m  
Final: 440 m  
Máxima: 772 m  
Mínima: 432 m

**EXTENSÃO:** 45 km  
**TRAJETO SINALIZADO**

**TEMPO APROXIMADO:** 4H30

**DIFICULDADE FÍSICA:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  
**DIFICULDADE TÉCNICA:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  
**PAISAGEM:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**ALFORJE: USO RECOMENDADO** | **CELULAR: SINAL INCONSTANTE** | **TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO**

### NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Construções Históricas + Capelas + Estações de Trem
- Plantações: Cana-de-açúcar + Café + Usina
- Florestas + Vale + Riacho + Lago
- + Escarpas + Mirantes Naturais
- Represa Barra Bonita / Hidrovia Tietê - Paraná

**SIGA AS PLACAS INDICATIVAS FAÇA BOA VIAGEM!**

Realização: **gelo Turístico Cuesta**  
Informações: **GUIA DO VIAANTE**  
www.POLOCUESTA.com.br

Apoio:

### No caminho

Orientações / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

**Km 000**

### Centro histórico de São Manuel

Paróquia São Manuel / Praça da Matriz



## Atenção

1ª opção de ponto de carimbo São Manuel

2ª opção de Ponto de carimbo na 3ª etapa

- Hotel Paulista Express = Hospedagem

Rua: Moraes Gordo - 331 / Centro / 400m da matriz.

Contato: (14) 3841-2480 / Eden Zeminian

[www.hotelpaulistasm.com.br](http://www.hotelpaulistasm.com.br)

2ª opção de ponto de carimbo São Manuel

- Saporito = Pão de queijo, salgados, sucos e vitaminas

Rua: XV de Novembro - 155 / Centro / 320m da matriz.

Contato: (14) 3841-3255 / 99783-2779 / João Guilherme

**Km 0,20**

- **Jardim Municipal**

- Museu; Histórico e Pedagógico “Pe. Manoel da Nóbrega”

Horário: Terça a Sexta: 9h às 17h / Sábados e Domingos:

9h às 12h / Entrada gratuita

**Km 0,55**

- **Antiga Estação Ferroviária** (em restauração)

**Km 2,0**

- **Início estradas rurais (terra)** / Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 15 km

**Km 4,5**

**Atenção** - Trecho com 5 km pela Vicinal; entrar à direita e seguir ate a rotatória da Usina São Manoel

## **Km 9,5**

- Usina São Manoel

**Atenção** - Entrar a esquerda na rotatória.

## **Km 15,3**

### **Atenção**

#### **Acesso a Rodrigues Alves**

Conheça as construções históricas do Vilarejo da antiga estação ferroviária

\*Entrar a esquerda no cruzamento e seguir por 2,5km.

#### **1ª opção de ponto de carimbo na 4ª etapa**

- Bar e mercearia Rodrigues Alves

(lanches, salgados e bebidas) - Aberto diariamente

Contato: (14) 99702-3146 / 99801-7406 (Sivaldo ou Gisele)

## **Km 17,8**

- **Vilarejo Rodrigues Alves** / Antiga Estação Ferroviária

**Atenção** - Para continuar a cicloturagem e seguir para Barra Bonita retorne pelo mesmo caminho até o cruzamento no km 15,3 - No cruzamento entrar à esquerda.

## **Km 20,3**

**Atenção** - No cruzamento entrar à esquerda / Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 20 km.

## **Km 31**

**Atenção** - Seguir pela direita na estrada principal.

## **Km 32,4**

- **Acesso a Capela de Nossa Senhora do Carmo**

\*Entrar a esquerda e seguir por 250m.

## **Km 37,3**

- **Bairros de Igaráçu do Tietê** / Trecho em área urbana



**Km 40,3**

**Atenção** - Rotatória Rod. SP 251: Siga pela esquerda na rua paralela a rodovia.

\*Não entrar na rodovia.

**Km 44,2**

- **Divisa de Município:** Igarapé do Tietê / Barra Bonita

- Ponte: Hidrovia Tietê - Paraná

**Km 44,3**

- **Estância Turística de Barra Bonita**

- Ponte: Campo Salles (Patrimônio histórico - 1915).

**Km 45**

- **Final** = 4ª etapa / Início = 5ª etapa

- Avenida Pedro Ometto / Calçadão da Orla Turística / Praça Aníbal Reginato

**Estância Turística de Barra Bonita - Apoio ao Cicloturista**

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes / Farmácias / Hospital / Oficina e loja de Bike / Supermercados / Postos de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais / Lazer e Entretenimento / Igrejas / Construções históricas / Represa / Passeios de Barco / Feira de artesanatos.

**5ª Etapa Travessia**

**Estância Turística de Barra Bonita / Botucatu / Anhembi**

Início

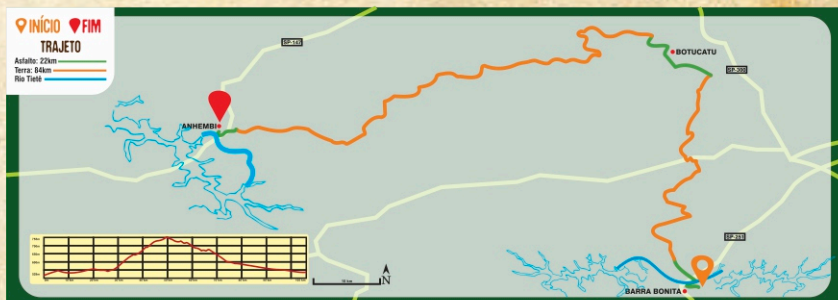
**Ponto de referencia:** Calçadão da Orla Turística; Praça Aníbal Reginato

**Localização:** Avenida Pedro Ometto / Centro / Barra Bonita - SP

**Coordenadas:** S 22 29.897 W 48 33.600

# 5ª ETAPA

## TRAVESSIA BARRA BONITA/BOTUCATU/ANHEMBI



**ALTIMETRIA**  
Inicial: 440 m  
Final: 475 m  
Máxima: 845 m  
Mínima: 430 m

**EXTENSÃO:** 106 km  
**TRAJETO SINALIZADO**

**TEMPO APROXIMADO:** 10h30

**DIFICULDADE FÍSICA:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  
**DIFICULDADE TÉCNICA:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |  
**PAISAGEM:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |



**ALFORJE: USO RECOMENDADO**



**CELULAR: SINAL INCONSTANTE**



**TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO**

### NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Represa Barra Bonita/Hidrovia Tietê - Paraná
- Plantações:  
Cana-de-açúcar + Eucaliptos + Laranja + Café
- Florestas + Vales + Escarpas da Cuesta
- + Mirantes naturais + Riachos + Cachoeiras
- Construções Históricas



Informações:  
GUIA DO VIAJANTE  
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:



Apoio:



### No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

### Km 000

- Calçadão da Orla Turística
- Represa / Hidrovia Tietê - Paraná / Porto



## Atenção

### 1ª opção de ponto de carimbo Barra Bonita

**Primar Navegação** = Passeios com Navio Turístico

Av. Pedro Ometto - 198 / Centro / Calçada da Orla turística

Contato (14) 3641-1292

[www.primarnavegacao.com.br](http://www.primarnavegacao.com.br)

### 2ª opção de Ponto de carimbo na 4ª etapa

**Hotel Beira Rio** = Hospedagem

Rua do Porto - 65 / Centro / Calçada da Orla turística

Contato (14) 3641-0784 / 3641-7482

## Km 2,1

**Atenção** - Siga pela direita na Rod. SP 251 - Trecho com 1,2 km - Saída à direita no retorno para Igarapé do Tietê.

## Km 2,5

- Ponte do Açúcar / Hidrovia Tietê - Paraná

- Represa Barra Bonita / Eclusa

## Km 3,3

**Atenção** - Siga pela direita no retorno para Igarapé do Tietê.

## Km 3,7

**Atenção** - Na rotatória entrar no 3º acesso passando pelo viaduto.

## Km 4,0

**Atenção** - Início de trecho com 6,7 km por Vicinal Pavimentada.

## Km 6,2

- **Acesso ao Clube de Campo** = Represa / Restaurante / Lazer

\*700m da rotatória / Tem placas indicativas

[www.clubedecampodabarra.com.br](http://www.clubedecampodabarra.com.br)

**Km 10,7**

**Atenção** - Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal.

\*Trecho sem Apoio / Hidratação nos próximos 30 km.

**Km 19,7**

**Atenção** - Na rotatória siga pela direita.

**Km 23,3**

**Atenção** - Na bifurcação siga pela esquerda.

**Km 36,7**

**Atenção** - Rod. SP 191 - Siga pela esquerda e cruze a rodovia a 200m - Entrar na estrada rural à direita.

**Km 40,4**

Fazenda Santa Maria do Araquá = Capela, Hidratação

\*Acesso ao vilarejo, entrar a direita e seguir 850m.

**Km 41**

**Atenção**

1º opção de ponto de carimbo na 5ª etapa

Pesqueiro Araquá = Porções variadas, peixes e bebidas em geral

Aberto sábados, domingos e feriados das 9h às 19h.

Contato (14) 99616- 3071 / Genésio ou Juliano.

**Km 50**

- **Botucatu:** início área urbana.

**Km 55**

- **Centro Histórico**

Catedral / Comércio variado / Bares e Restaurantes / Cafés e

Padarias / Oficina e Loja de Bike / Hospedagens / Hospital /

Serviços bancários / Lazer e Entretenimento.



## Km 55,5

- **Mercado Municipal** = Comércio variado / Alimentos e bebidas.

## Km 57,8

**Atenção** - Início estradas rurais (terra)

Caminho da Cuesta / Morros / Mirantes / Vales / Rios e Nascentes /  
Cachoeira / Construções Históricas / Alimentação e Hidratação.

## Km 60

- **Acesso a Rampa de Voo Livre** = Mirante Natural da Cuesta

Propriedade particular - Aberto aos finais de semana

Informações: Ecocuesta / (14) 3354-6001 / 99708-8084 / Guto

\*Entrar a esquerda na porteira e seguir por 2,2 km.

## Km 62

- **Acesso: Cachoeira Indiana**

Propriedade Particular / Entrada gratuita

\*Entrar a direita no “quebra-corpo” e seguir 300m por trilha.

## Km 62,7

- **Acesso: Ponte Férrea Indiana / Construção histórica**

\*Entrar a direita na ferrovia e seguir 100m pela lateral da linha de trem / Cuidado ferrovia em atividade.

## Km 63,3

- **Ruínas Usina Indiana / Travessia Rio Indiana**

\*Nesse trecho não há ponte, o desafio é atravessar o rio de leito raso e pouca vazão, mas com muitos seixos e rochas / Cuidado redobrado nas épocas de chuvas.

## **Km 64,7**

### **Atenção**

2º opção de ponto de carimbo na 5ª etapa

- **Cantina Bela Vista** = Área para Camping, refeições caseiras, porções, bebidas, exposição de aves exóticas.

Aberto sábados, domingos e feriados das 9h às 19h.

\*Para carimbar sua credencial em dias de semana chame na casa, os proprietários moram e trabalham no local.

\*Refeições e acampamento em dias de semana somente com agendamento.

Contato (14) 99836-8633 / 99893-5901 / Márcia ou Acácio

[www.facebook.com/Cantina-Bela-Vista-371352903073063](http://www.facebook.com/Cantina-Bela-Vista-371352903073063)

**Atenção**- Ultimo ponto de apoio nos próximos 16 km / Estrada rural com florestas de reflorestamento - Siga sempre pelo caminho principal

## **Km 67**

- **Vista do Morro do Peru**

## **Km 79,7**

- **Acesso: Estância Jacutinga** = Hospedagem, cozinha caipira, porções, bebidas, hospedagem, exposição de aves e animais exóticos, lazer.



Aberto sábados, domingos e feriados das 11h às 17h

Contato: (14) 99798-1054 / Silvano ou Luiza

\*Entrar a direita e seguir por 8 km / Tem placas indicativas.

[www.estanciajacutinga.com.br](http://www.estanciajacutinga.com.br)

**Km 81,5**

**- Vilarejo de Piapara**

Ruínas da Antiga Estação Ferroviária / Capela / Armazém /

Telefone Publico

**- Armazém da Dona Cleide** = Salgados e bebidas em geral

Disponibilidade de Área de camping e refeições caseiras somente com agendamento

Contato: (14) 3813-8946 / 98142-4096 / Dona Cleide

**Atenção-** Ultimo ponto de apoio nos próximos 23 km / Estrada rural com florestas de reflorestamento - siga sempre pelo caminho principal.

**Km 103**

**- Acesso ao Anhembi Camping** = Refeições, porções, bebidas e lazer as margens da represa.

Contato: (19) 98223-2828 / 99427-5801

Entrar a esquerda na bifurcação e seguir por 2,3 km / Tem placas indicativas

[www.anhembicamping.com.br](http://www.anhembicamping.com.br)

## Km 104

- Portal de Anhembi

## Km 105

- Represa / Rio Tietê / Porto dos pescadores

## Km 106

- **Final** = 5ª etapa / **Início** = 6ª etapa

Paróquia Nossa Senhora dos Remédios / Praça da Matriz

Anhembi - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias /

Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de

combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais / Lazer e

Entretenimento / Igrejas / Construções históricas / Represa /

Passeios de Barco.

## 6ª Etapa Travessia

Anhembi / Conchas

Início

**Ponto de referencia:** Paróquia Nossa Senhora dos Remédios; Praça da Matriz

**Localização:** Travessa da Matriz / Centro / Anhembi - SP

**Coordenadas:** S 22 47.392 W 48 07.683



## 6ª ETAPA

# TRAVESSIA ANHEMBI/CONCHAS



	<b>ALTIMETRIA</b>
Inicial	480 m
Fim	515 m
Máxima	580 m
Mínima	460 m

EXTENSÃO: 48,5 km  
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 4h50

DIFICULDADE FÍSICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1  
DIFICULDADE TÉCNICA: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1  
PAISAGEM: 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1

ALFORJE: USO RECOMENDADO

CELULAR: SINAL INCONSTANTE

TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

**NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!**

- Represa + Rio Tietê
  - Florestas + Rios e Riachos + Lagos
  - Vales + Morros + Escarpas
  - Plantações: Café + Cana-de-açúcar + Eucalipto + Laranja
  - Construções Históricas + Vilarejos + Ruínas
- Estação de Trem



**SIGA AS PLACAS INDICATIVAS FAÇA BOA VIAGEM!**

Informações  
GUIA DO VIAJANTE  
www.POLOCUESTA.com.br

Realização:  
Polo Turístico  
Cuesta



## No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

## Km 000

- Praça da Matriz / Centro

**Atenção--** Opções de pontos de carimbo Anhembi

1ª - Divino Hotel = Hospedagem

Praça: Prefeito Ismael Morato do Amaral (praça da matriz)

Contato: (14) 3884-1206 / 98226-1221

**2ª - Restaurante Mayeda** = Refeições, bebidas e sorvetes.

Avenida: Jucelino K. De Oliveira - 350 / Centro / 50m da praça.

Contato: (14) 3884-1489 / 99872-1721

**Km 1,3**

**Atenção** - Entrar a esquerda / Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal

**\*Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 22 km.**

**Km 23,2**

**Atenção** - “Porteira de arame”- após a passagem fechar a porteira.

**Km 23,5**

**- Fazenda Tapijara / Hidratação**

**\*Possibilidade de conseguir água potável na fazenda, falar com Dioni ou Dona Juraci**

**Km 24**

**Atenção** - Neste ponto entrar a esquerda para continuar a Travessia de Cicloturismo

**- Vilarejo de Juquiratiba (Conchas) a 6,5 km / Antiga Estação Ferroviária**

Hidratação / Alimentação / Telefone Publico / Construções Históricas / Capela

**- Opção de banho refrescante no Rio do Peixe**

**\*Seguir pela direita por 750m você vai encontrar a ponte.**

**- Opção de visitar o Distrito de Pirambóia (Anhemi) / Antiga Estação Ferroviária**

Hidratação / Alimentação / Telefone publico / Construções Históricas / Capelas

**\*Seguir pela direita por 3,6 km - tem placas indicativas**

**Km 30**

**Atenção - Ferrovia:** após a passagem da linha férrea, siga pela esquerda.

**Km 31**

**- Vilarejo de Juquiratiba (Conchas) / Antiga Estação Ferroviária**



## Atenção

1ª opção de ponto de carimbo na 6ª etapa.

**Maba Mercado** = Alimentos e bebidas

Rua: Pedro Salgado - 850

Contato: (14) 3849-1176

**Km 31,5**

**Atenção** - Saída de Juquiratiba siga pela direita / Início de trecho com 08 km em vicinal pavimentada com pouco movimento de veículos.

**Km 39,8**

**Atenção** - Saída da vicinal / Entrar a esquerda na estrada rural (terra).

**Km 48,5**

- **Final = 6ª etapa** / Início = 7ª etapa

**Santuário Senhor Bom Jesus** / Praça João Quirino de Almeida

**Conchas - Apoio ao Cicloturista**

Hospedagens / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias /

Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de combustível

/ Serviços Bancários / Atrativos culturais / Igrejas / Construções históricas.

## 7ª Etapa Travessia Conchas / Bofete

**Início**

**Ponto de referencia:** Santuário Senhor Bom Jesus; Praça João

Quirino de Almeida

**Localização:** Rua - Jose Mariano N / Centro / Conchas - SP

**Coordenadas:** S 23 00.897 W 48 00.620

## 7ª ETAPA

## CONCHAS/BOFETE TRAVESSIA



ALTIMETRIA	
Inicial	516 m
Final	576 m
Máxima	635 m
Mínima	490 m

EXTENSÃO: 35 km  
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 3H30

DIFICULDADE FÍSICA: 1|2|3|4|5|  
DIFICULDADE TÉCNICA: 1|2|3|4|5|  
PAISAGEM: 1|2|3|4|5|

ALFORJE: USO RECOMENDADO

CELULAR: SINAL INCONSTANTE

TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

### NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Florestas + Rios e Riachos + Vales  
+ Morros + Escarpas
- Campos + Plantações + Eucaliptos
- Capelas + Vilarejos



SIGA AS PLACAS INDICATIVAS  
FAÇA BOA VIAGEM!



Informações:  
GUIA DO VIAGANTE  
[www.POLOCUESTA.com.br](http://www.POLOCUESTA.com.br)

Realização:  
Pólo Turístico  
Cuesta

Apoio:

### No caminho

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

### Km 000

- Santuário Senhor Bom Jesus / Praça João Quirino de Almeida / Centro

### Atenção

1ª opção de ponto de carimbo Conchas

2ª opção de ponto de carimbo na 6ª etapa.



**Padaria Real** = Pães, salgados, doces, café e bebidas em geral  
Praça Tiradentes - 324 / Centro / 500m do Santuário.

Contato: (14) 3845-2061 / Edson Luiz

**Km 1,5**

**Atenção** - Trecho com 4,2 km pela Rod. SP300 / Cuidado siga pelo acostamento.

**Km 5,7**

**Atenção** - Saída da Rod. SP300 - Entrar a esquerda na rotatória e seguir pela vicinal pavimentada.

**Km 7,3**

**Atenção** - Saída da vicinal - Entrar a direita e seguir pela estrada rural (terra).

**\*Trecho com 10 km sem apoio / hidratação**

**Km 17,5**

- **Bairro São João** / Área rural de Conchas  
Capela / Praça / Hidratação / Alimentação / Telefone Publico

**Atenção**

**1ª opção de ponto de carimbo na 7ª etapa.**

- **Bar e Merceria do Véio** = Pães, salgados, lanches, doces e bebidas em geral

\*Disponibilidade de refeições caseiras somente com agendamento

Contato: (14) 3849-1254 / 98137-1556 / Benedito (Véio)

**Atenção** - Início de trecho com 17,5 km por vicinal pavimentada sem acostamento / Trecho com pouco movimento de veículos.

**Km 17,8**

- **Ponte Rio do Peixe** / Divisa de Município / Conchas - Bofete.

**Km 21**

- **Bairro São Roque Novo** / Área rural de Bofete

Capela / Praça / Hidratação / Alimentação / Telefone Publico

## Atenção

2ª opção de ponto de carimbo na 7ª etapa.

- **Comercial Mota Ramos** = Restaurante, Padaria e Mini mercado.

Praça Luiz Francisco Vieira - 140 / Ao lado da Capela

Contato: (14) 3883-4108 / 98151-3134 / Maria Jose

**Km 29**

**Atenção** - Entrar a esquerda na rotatória e seguir pela Rod. SP 147 sentido Bofete / Cuidado trecho com 06 km por rodovia sem acostamento e movimento de caminhões.

**Km 35**

- **Final** = 7ª etapa / **Início** = 8ª etapa

Paróquia Nossa Senhora da Piedade / Praça da Matriz

**Bofete - Apoio ao Cicloturista**

Hospedagens / Padarias / Bares e Restaurantes / Farmácias /

Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de

combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e naturais /

Igrejas / Construções históricas

## 8ª Etapa Travessia **Bofete / Pardinho**

Início

**Ponto de referencia:** Paróquia Nossa Senhora da Piedade; Praça da Matriz

**Localização:** Avenida Ernesto Eburneo / Centro / Bofete - SP

**Coordenadas:** S 23 06.149 W 48 15.481



## 8ª ETAPA

## BOFETE/PARDINHO TRAVESSIA



**ALTIMETRIA**  
Inicial 576 m  
Final 976 m  
Máxima 935 m  
Mínima 520 m

EXTENSÃO: 30,5 km  
TRAJETO SINALIZADO

TEMPO APROXIMADO: 3H00

DIFICULDADE FÍSICA: 1|2|3|4|5|  
DIFICULDADE TÉCNICA: 1|2|3|4|5|  
PAISAGEM: 1|2|3|4|5|



ALFORJE: USO RECOMENDADO



CELULAR: SINAL INCONSTANTE



TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO

### NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Vilarejos + Culturas do Campo + Gado + Búfalos + Cavalos
- Vales + Morros + Escarpas + Formações Geológicas
- Florestas + Rios e Riachos



SIGA AS PLACAS INDICATIVAS  
FAÇA BOA VIAGEM!



Informações  
GUIA DO VIAJANTE  
[www.POLOCUESTA.com.br](http://www.POLOCUESTA.com.br)

Realização:

póla Turística  
Cuesta

Apoio:



### No caminho...

Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

### Km 000

- Paróquia Nossa Senhora da Piedade / Praça da Matriz / Centro Comercial

**Atenção** - Opções de pontos de carimbo Bofete

**1ª- Bia Lanchonete e Restaurante** = Refeições caseiras e bebidas.

Praça da Matriz - 14 / Aberto de segunda a sábado das 9h às 19h

Contato: (14) 3883-1774 / Bia

**2ª - O Casarão** = Restaurante e Pizzaria.

Rua: Apolinário Alves - 33 / Centro / 50m da praça.

Aberto de segunda a segunda - almoço das 11h às 14h / Quarta a domingo - jantar após as 19h.

Contato: (14) 98122-6548 / 98193-2067 / Ângela

**Km 1,0**

**Atenção** - Entrar a direita na rodovia e seguir por 200m - Saindo na próxima rua a esquerda sentido Cantina Figueira / Três Pedras.

**Km 2,0**

- Ponte Córrego da ponte Alta

**Atenção** - Início estradas rurais (terra) com trânsito compartilhado: pedestres, cavaleiros, 4x4, motociclistas e veículos do campo.

**Km 5,5**

- Bairro do Óleo / Área rural de Bofete

- Bar do JP = Hidratação, salgados e bebidas em geral.

**Km 10**

- Criação e Pastagem de Búfalos

**Km 13**

- Piscina natural do Paredão

Água limpa que vem de nascentes na região das Três Pedras nas escarpas da Cuesta.

\*Saia da estrada principal, entre a direita no pasto numa “estradinha” siga por 250m.

**Km 13,2**

- Visual do Morro das Três Pedras



## Km 15

### Atenção

1ª opção de ponto de carimbo na 8ª etapa.

- **Cantina da Figueira** = Restaurante Caipira, Camping e Pousada  
Refeições / Bebidas / Porções / Queijo Fresco / Doces Caseiros / Café da Manhã

Aberto de terça a domingo a partir das 15h (refeições e café da manhã aos finais de semana e feriados, nos demais dias somente com reserva antecipada).

\*Para carimbar sua credencial caso encontre o estabelecimento fechado, chame na casa, os proprietários moram e trabalham no local.

Contato: (14) 9 9612-0150 / Neusa ou Moises

## Km 16

- **Acesso ao Sitio Três Pedras** / Atrativo fora do trajeto em propriedade particular

Formações geológicas / Morros / Nascentes / Trilhas / Acampamento selvagem / Hidratação / Sanitários

Aberto diariamente das 7h às 17h / Há Cobrança de taxa de Visitação ou Camping.

Contato: (14) 98114-9370 / Dori ou Cida

\*Entrar a direita e seguir por 2,5 km até a entrada do sitio + 03 km até a base das Três Pedras / Dá pra chegar de bicicleta ate as pedras e área de camping / Tem placas indicativas

## Km 16,1

- **Trecho pesado subindo a Cuesta.**

## **Km 18,9**

- **Acesso ao Mirante Natural Pedra do Índio** / Atrativo fora do trajeto em propriedade particular

Formações geológicas / Mirante com Vista Panorâmica / Morros / Hidratação

Aberto diariamente das 7h às 17h / Há Cobrança de taxa de Visitação.

\*2,5 km até a entrada do sitio + 800m até o mirante / Dá pra chegar de bicicleta no mirante / Tem placas indicativas

## **Km 19**

**Atenção** - Entrar a esquerda na bifurcação e seguir sentido Pardinho.

## **Km 24**

**Atenção** - Entrar a esquerda na bifurcação

## **Km 25,7**

**Atenção** - Início em trecho com 3,7 km por Vicinal pavimentada - Entrar a esquerda e seguir sentido Pardinho / Cuidado trecho sem acostamento

## **Km 30,5**

- **Final** = 8ª etapa / **Início** = 9ª etapa

Paróquia Divino Espírito Santo / Igreja Matriz / Praça Sargento Manuel Correa

## **Pardinho - Apoio ao Cicloturista**

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes / Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e naturais / Igrejas / Construções históricas



## 9ª Etapa Travessia Pardinho / Itatinga

Ponto de referencia: Paróquia Divino Espírito Santo (Matriz); Praça Sargento Manuel Correa

Localização: Rua - Coronel Amélio / Centro / Pardinho - SP

Coordenadas: S 23 04.876 W 48 22.435

+



No caminho...

Orientações / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Hospedagem / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

**Km 000**

- Igreja Matriz / Praça Sargento Manuel Correa / Centro Comercial

## Atenção

1ª opção de ponto de carimbo Pardinho

2ª opção de ponto de carimbo na 8ª etapa.

- Inhos = Restaurante, Lanchonete e Pizzaria

Praça Sargento Manuel Correa - 235

Contato: (14) 3886-1344 / Igor

## 2ª opção de ponto de carimbo Pardinho

- Cantinho do Café = Restaurante, salgados, doces e cafés

Praça Sargento Manuel Correa - 175

Contato: (14) - 3886-1669 / Claudinéia

- Visite o Mirante natural do Gigante adormecido

Pedale na Estrada Observatório do Gigante Adormecido - (Atrativo fora do trajeto).

Mirante natural / Restaurante Caipira / Bar e Armazém / Passeios de Buggy

\*6,5 km por via pavimentada / Há placas indicativas

## Km 0,7

- Centro Max Feffer: cultura e sustentabilidade

[www.centromaxfeffer.com.br](http://www.centromaxfeffer.com.br)

- Acesso ao Bairro Rural Demetria / Atrativo fora do trajeto

\*14 km por terra / Tem placas indicativas

Pousadas / Feira de Artes / Restaurantes, Bares e Pizzarias / Café e Armazém / Cachoeira / Museu de mineralogia / Capelas

[www.biolojadademetria.com.br](http://www.biolojadademetria.com.br)

[www.alobairrodemetria.blogspot.com.br](http://www.alobairrodemetria.blogspot.com.br)



**Km 1,2**

**Atenção** - Início estradas rurais (terra) siga sempre pela via principal

\*Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 20 km.

**Km 2,3**

**Atenção** - Na bifurcação siga pela direita.

**Km 5,5**

**Atenção** - Continue pela via principal siga em frente.

**Km 10**

**Atenção** - Na bifurcação siga pela esquerda.

**Km 13**

**Atenção** - Trecho com 800m por vicinal pavimentada / siga pela esquerda

**Km 13,8**

**Atenção** - Retornar a estrada rural (terra) entrar à direita.

**Km 22**

**Rodovia Castello Branco**

- Posto Rodoserv Sorriso [www.postosrodoserv.com.br](http://www.postosrodoserv.com.br)

- Posto Graal Maristela [www.redegraal.com.br](http://www.redegraal.com.br)

\*250m / km 198 sentido capital

- Camponesa (O Parmegiana) [www.camponesa.net](http://www.camponesa.net)

\*300m / km 198

**Opções de hospedagem**

- Hotel Rodoserv / [www.rodoserv.com.br](http://www.rodoserv.com.br)

\*4,7 km / km 193

- Pousada da Vovó Serrana /

<http://pousadavovoserrana.impress.ly/>

\*6 km / km 193 - Serra Italiana

**Km 22,2**

**Atenção** - Entrar a direita na rotatória e seguir por 2,7 km pela Rod. Castello Branco / Saia da rodovia no retorno do km 200 / Siga pelo acostamento

**Km 24,9**

**Atenção** - Entrar a direita no retorno e seguir pela rotatória passar por baixo da rodovia e entrar na estrada de terra.

### **Km 25,4**

**Atenção** - Início estradas rurais (terra) / Siga sempre pela via principal

\*Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 18 km

### **Km 31**

**Atenção** - Entrar à direita.

### **Km 37**

**Atenção** - Entrar à direita.

### **Km 38,8**

**Atenção** - Trecho com 03 km por vicinal pavimentada / Subindo a Cuesta

### **Km 41,8**

**Atenção** - Saída da vicinal / Retorno estrada de terra / Entrar à direita.

### **Km 43,2**

#### **Atenção**

**1ª opção de ponto de carimbo na 9ª etapa**

- **Vale Verde Peixes** = Porções variadas, salgados e bebidas em geral

Aberto as sextas, sábados, domingos e feriados das 8h às 18h

\*Para carimbar sua credencial, hidratar ou consumir algum produto em outros dias, chame na propriedade sempre tem alguém.

Contato: (14) 99189-7082 / Dorival

### **Km 46,5**

- **Abadia de Nossa Senhora da Assunção / Mosteiro**

[www.mosteiroitatinga.org.br](http://www.mosteiroitatinga.org.br)

### **Km 49**

- **Final = 9ª etapa / Início = 10ª etapa**

Paróquia São João Batista / Igreja Matriz / Praça Major Bello

**Itatinga - Apoio ao Cicloturista**

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes /

Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos

de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e naturais

/ Igrejas e Mosteiro / Construções históricas



# 10ª Etapa Travessia Itatinga / Paranapanema

## Início

Ponto de referencia: Paróquia São João Batista (Matriz); Praça Major Bello

Localização: Rua - Doutor A. Neto / Centro / Itatinga - SP

### 10ª ETAPA

### ITATINGA/PARANAPANEMA TRAVESSIA

**TRAJETO**  
Altitude: 34.5km  
Terra: 36km  
Reserva Ambiental  
Hidrografia

ALTIMETRIA		EXTENSÃO: 70.5 km	TEMPO APROXIMADO: 7H00
Inicial	835 m	TRAJETO SINALIZADO	CELULAR: SINAL INCONSTANTE
Final	615 m		
Máxima	835 m		
Mínima	560 m		

ALFORJE: USO RECOMENDADO

TRAJETO INDICADO PARA VEICULO DE APOIO

### NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!

- Vilarejos + Culturas do Campo + Laranja + Eucalipto
- Florestas + Vales + Morros + Escarpas
- Riachos + Nascentes + Rio Paranapanema + Represa Jurumirim

SIGA AS PLACAS INDICATIVAS  
**FAÇA BOA VIAGEM!**

Realização: **pólo Turístico Cuesta**

Apoio:

Informações:  
GUIA DO VIAJANTE  
[www.POLOCUESTA.com.br](http://www.POLOCUESTA.com.br)

## No caminho...

Orientações/Bairros/Vilarejos/Hidratação/Alimentação / Camping / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

**Km 000**

Igreja Matriz / Praça Major Bello / Centro Histórico e Comercial

## Atenção

1ª opção de ponto de carimbo Itatinga

2ª opção de ponto de carimbo na 9ª etapa.

- Pousada do Sol = Hospedagem

Aberto diariamente / Atendimento 24h

Rua: Nove de Julho - 256 / Centro / 50m da praça

Contato: (14) 3848-2208 / 99163-3854 / Luiz Antonio

2ª opção de ponto de carimbo Itatinga

- Dona Tó = Lanches, Salgados, doces e cafés

Praça Major Bello - 289 / Centro

Contato: (14) - 99703-6538 / Rita de Cássia

## Km 1,3

**Atenção** - Siga pela esquerda após atravessar a ferrovia / Início estradas rurais (terra) com / Siga sempre pela via principal

\*Trecho sem apoio ou hidratação nos próximos 19 km

## Km 8,0

**Atenção** - Siga pela direita

## Km 12,6

**Atenção** - Siga pela esquerda

## Km 15,8

**Atenção** - Siga pela esquerda

## Km 16,8

**Atenção** - Siga pela esquerda

## Km 20,5

- Bairro Engenheiro Serra / Área rural de Itatinga

Hidratação / Alimentação / Banheiros / Capela / Telefone Público

**Atenção** - 1ª opção de ponto de carimbo na 10ª etapa.

- Bar e Merceria da Rose = Bebidas e salgados

Rua Principal / Bairro Eng. Serra

Contato: (14) 99893-8197/ 99766-7678

## Km 21



**Atenção** - Na saída do bairro vire à esquerda e siga sempre pela principal

\*Trecho c/ terreno misto (terra x asfalto) sem apoio ou hidratação nos próximos 38 km.

**Km 25,2**

**Atenção** - Entrar a direita na vicinal pavimentada e seguir por 3,7 km / Trecho sem acostamento

**Km 28,9**

**Atenção** - Saída da vicinal, entrar a esquerda na estrada rural (terra)

**Km 30**

**Atenção** - Trecho perigoso com descida da Cuesta / Vista panorâmica represa Jurumirim

**Km 39**

**Atenção** - Entrar a direita na vicinal pavimentada e seguir por 16,5 km ate a Balsa / Trecho sem acostamento

**Km 45,5**

- Acesso ao Recanto dos Cambaras / Atrativo em área publica fora do trajeto

Represa / Camping / Sanitários / Hidratação / Bar, Refeições e Mercearia

\*Entrada e camping gratuito

\*Entrar a esquerda na estrada de terra e seguir por 06 km / Tem placas indicativas

**Km 55,5**

- Divisa de município / Represa Jurumirim / Rio Paranapanema

**Atenção** -2ª opção de ponto de carimbo na 10ª etapa.

### **Balsa**

Serviço de transporte fluvial administrado pela Capitania Fluvial da Hidrovia Tietê-Paraná, com funcionamento 24 horas.

**Horários** - Saída: lado de Itatinga p/ Paranapanema

- A cada hora metade (Ex.: 05h30, 06h30, 07h30, 08h30...).

\*Tempo de travessia: de 15 a 20 minutos

\*Transporta bicicleta com cobrança de taxa (R\$ 2,00 | janeiro 2017)

Contatos: (14) 3713-1930 / (14) 3604-100

### **Km 58**

- Ilha do sol / Estância Turística de Paranapanema

Banheiros / Hidratação / Praia de água doce / Represa

### **Km 64**

**Atenção** - Na rotatória continue em frente na mesma vicinal.

### **Km 67,5**

**Atenção** - Na rotatória contorne pelo Portal e siga para Paranapanema.

### **Km 70,5**

- Final = 10ª etapa / Início = 11ª etapa

Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso / Praça da Matriz / Centro Comercial



## Paranapanema - Apoio ao Cicloturista

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes /  
Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos  
de combustível / Serviços Bancário

### 11ª Etapa Travessia Paranapanema / Avaré

#### Início

Ponto de referencia: Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso;  
Praça da Matriz

Localização: Rua - Francisco Alves de Almeida / Centro /  
Paranapanema - SP

Coordenadas: S 23 23.305 W 48 43.401

### 11ª ETAPA

## PARANAPANEMA/AVARÉ TRAVESSIA

**INÍCIO** **FIM**

**TRAJETO**

- Asfalto: 30km
- Terra: 31km
- Hidrografia: 10km
- Acesso Através: 10km

**ALTIMETRIA**

Inicial	015 m
Fiscal	775 m
Máxima	840 m
Mínima	580 m

**EXTENSÃO:** 61 km

**TRAJETO SINALIZADO**

**TEMPO APROXIMADO:** 6:00

**DIFICULDADE FÍSICA:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**DIFICULDADE TÉCNICA:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**PAISAGEM:** 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**ALFORJE:** USO RECOMENDADO

**CELULAR:** SINAL INCONSTANTE

**TRAJETO INDICADO PARA VEÍCULO DE APOIO**

### VISITE CAMPOS DE HOLAMBRA

(Através fora do trajeto)

**EXTENSÃO:** 24 km

**TRAJETO SINALIZADO**

**TEMPO APROXIMADO:** 2:30

**TERRENO MISTO:** Terra: 16 km | Asfalto: 8 km

**NO CAMINHO VOCÊ VAI VER!**

- Vilarejos + Cultura de Campo + Plantações
- Florestas + Vales + Morros + Escarpas
- Riachos + Nascentes + Rio Paranapanema

SIGAS AS PLACAS INDICATIVAS  
**FAÇA BOA VIAGEM!**

Realização: **pólo Turístico da Cuesta**

Apoio:

Informações: **GUIA DO VIAJANTE**  
www.POLOCUESTA.com.br

## No caminho...

Orientações / Bairros / Vilarejos / Hidratação / Alimentação / Serviços de apoio / Atrativos Turísticos / Pontos de Interesse

### Km 000

- Praça da Matriz / Centro Comercial

\*Siga sentido Balsa

**Atenção** - Opções de pontos de carimbo Paranapanema

1ª - Hotel Beira Rio = Hospedagem

Aberto diariamente

Rua: Francisco Alves Almeida - 545 / Centro / 50 metros da praça.

Contato: (14) 3713-1147 / 99719-2058 / Luiz Paulo

2ª - Sorveteria Picoléo = Sorvetes e bebidas.

Atendimento de segunda a segunda das 13h às 22h

Praça da Matriz - 285 / Próximo ao Totem Cuesta Cicloturismo

Contato: (14) 99735-3768 / Aroldo

### Km 0,3

- Visite Campos de Holambra / Atrativo fora do trajeto

Pousadas / Gastronomia / Cultura Holandesa / Cultivo de flores e frutas / Comercio variado

Acesso: Siga em frente por 24 km (16 terra x 08 asfalto) / Tem placas indicativas

\*Após visitar Campos de Holambra, é necessário retornar pelo mesmo caminho ate o ponto onde saiu do trajeto da travessia e continuar a cicloturagem.

### Km 2,2

**Atenção** - Na rotatória entre a direita e siga sentido balsa.

### Km 9,2

- Divisa de município / Represa Jurumirim / Rio Paranapanema

**Atenção** - 1ª opção de ponto de carimbo na 11ª etapa.

- Balsa

Serviço de transporte fluvial administrado pela Capitania Fluvial da Hidrovia Tietê-Paraná, com funcionamento 24 horas.



**Horários** - Saída: lado de Paranapanema

- A cada hora inteira (Ex.: 05h, 06h, 07h, 08h...).

\*Tempo de travessia: de 15 a 20 minutos

\*Transporta bicicleta com cobrança de taxa (R\$ 2,00 | janeiro 2017)

Contatos: (14) 3713-1930 / (14) 3604-100

**Km 10,5**

**Atenção** - Após a travessia da balsa siga pela vicinal por 10,5 km / Cuidado, trecho sem acostamento

**\*Trecho sem Apoio / Hidratação nos próximos 30 km.**

**Km 21**

**Atenção**- Início estradas rurais entrar a esquerda na terra e seguir frente

**\*Trecho sem Apoio / Hidratação nos próximos 20 km.**

**Km 22,6**

**Atenção**- Entrar a direita na estradinha com vegetação nativa e siga sempre pela via principal

**Km 33,7**

**Atenção**- Entrar a esquerda na bifurcação e siga sempre pela via principal

**Km 34**

**Atenção**- Entrar a direita na bifurcação e siga sempre pela via principal

**Km 36,1**

**Atenção**- Entrar a direita na bifurcação e siga sempre pela via principal

**Km 39,7**

- **Bairro Pedra Preta** / Área rural de Avaré

Vilarejo com vários sítios **onde há possibilidades de conseguir água fresca** com os moradores.

\*Siga pela esquerda na bifurcação para continuar a travessia.

**Atenção Época de Chuvas** - A partir deste ponto você pode optar pelo caminho alternativo que corta boa parte das estradas de terra, e dá acesso a rodovia.

Neste caso entre pela direita na bifurcação e siga. Após a subida da “serra” entre à direita e siga ate a rodovia. Já na rodovia entre à esquerda e siga ate encontrar as indicações da sinalização /  
Trecho com 4,6 km terra + 7,6 km rodovia.

**Km 44,3**

- **Bairro Jacutinga / Área rural de Avaré**

Vilarejo com vários sítios onde há possibilidades de conseguir água fresca com os moradores.

\*Siga pela direita na bifurcação para continuar a travessia.

**Km 49**

**Atenção** - 2ª opção de ponto de carimbo na 11ª etapa.

- **Venda da Trilha** = Bebidas, porções e salgados

Estrada Avaré - Itatinga Km 5,2

Contato: (14) 99716-9149 / 99833-9858 / Luis Fernando

**Km 51,7**

**Atenção** - Entrar a esquerda na vicinal pavimentada / Cuidado siga pelo acostamento



## **Km 57,1**

- Início Área Urbana de Avaré

## **Km 61**

- **Final da Travessia**

Paróquia Nossa Senhora do Bom Sucesso / Praça da Matriz /  
Centro Comercial

## **Avaré - Apoio ao Cicloturista**

Hospedagens / Padarias e Cafés / Bares e Restaurantes /  
Farmácias / Hospital / Oficina de Bike / Supermercados / Postos  
de combustível / Serviços Bancários / Atrativos culturais e  
naturais / Igrejas / Represa / Lazer

## **Atenção**

**Ponto de carimbo e retirada do certificado**

**Alecrim Express** = Restaurante e hambúrgueria artesanal.

Avenida: Prefeito Paulo Novaes -1054 / Centro / há 50 metros da  
matriz

Contato: (14) 3731-2081

Aberto:

- Terça à Quinta das 11h às 23h
- Sexta e Sábado das 11h às 24h
- Domingos e Feriados das 18h às 23h

# BEM-VINDO A ESTÂNCIA TURÍSTICA DE AVARÉ

Parabéns!

Você concluiu a Travessia Pólo Cuesta de Cicloturismo!  
APROVEITE! Conheça a Estância!

**12 CIDADES**  
**11 ETAPAS**  
**520 KM**

Botucatu / Pratânia / Areiópolis  
Sao Manuel / Barra Bonita / Anhembí  
Conchas / Botele / Pardinho  
Itatinga / Paranapanema / Avaré

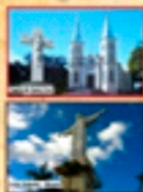


## VISITE A REPRESA JURUMIRIM

EXTENSÃO 25 km  
TALETO SINGULAR

TIPO  
CONDICÃO  
SUA

TERRENO MISTO (Sensado 4 km  
Terra 10 km | Rodovia 7 km)



## Dicas / Sugestões

### Lojas e oficinas de bike

Por ser a prática do Mountain bike bastante difundida na região, há boas opções de lojas e oficinas de bike nas cidades de Botucatu, São Manuel, Barra Bonita, Avaré, entre outras localidades.

\*Informações: Pesquise no site em Parceiros - Hospedagens, Alimentação e Serviços de apoio

### Pontos de Apoio

Na área urbana de cada município há boa infra-estrutura, ofertas em hospedagens e diversos serviços de apoio ao cicloturista.



Na área rural, normalmente entre uma etapa e outra da travessia haverá vilarejos, povoados e bairros rurais que contam normalmente com bares, padarias ou mercearias. Em algumas localidades há hospedagem, restaurante e área de camping.

\*Informações: Pesquise no site em Parceiros - Hospedagens, Alimentação e Serviços de apoio

### Reservas e Agendamentos

Na maioria das pousadas e demais estabelecimentos na área rural, como os restaurantes, campings e outros serviços, necessitam de agendamento prévio, pois só funcionam conforme a demanda. Se você não fizer a reserva é grande a chance de encontrar o estabelecimento fechado ou então não estar preparado para recebê-lo.

## Leve dinheiro em espécie

A maioria dos estabelecimentos na área rural não aceitam cartões.



# Cuidados Especiais

### ■ Atenção ao cruzar rodovias e linhas de trem

O roteiro cruza a estrada de ferro por várias vezes, a qual ainda é ativa com Trens de carga.

### ■ Evite acidentes

Pedale sempre atento e em baixa velocidade, principalmente nas descidas íngremes.

### ■ Respeite as leis de trânsito

Nunca ande na contramão (mesmo nas estradas de terra). Sinalize suas intenções, sempre dê preferência à passagem de pedestres.

- **Em vicinais ou rodovias pavimentadas**

Pedale sempre pelo acostamento. Na ausência de acostamento, siga com máxima atenção.

- **Evite viajar sozinho**

Todos estão sujeitos a imprevistos, prefira viagens em grupo.

- **Utilize os equipamentos de segurança para ciclistas**

Capacete, óculos, luvas, sinalizadores, kit de reparos.

- **Evite pedalar à noite**

Programe bem seu dia de pedal.

- **Evite viajar em épocas de muita chuva**

As estradas rurais ficam praticamente intransitáveis.

- **Cuide da sua saúde e bem estar**

Hidrate-se e alimente-se bem durante o dia todo.

- **Muito cuidado com o sol**

Mesmo em dias nublados proteja-se com filtro solar. Evite pedalar nas horas mais quentes do dia.

- **Faça sua parte, cuide do seu lixo**

Descarte-os em locais apropriados. Respeite a natureza.

## Lembre se!

### Você é responsável pela sua segurança

A cicloturagem é de inteira responsabilidade do cicloturista. O consorcio Pólo Turístico Cuesta e a agencia parceira gestora do projeto Cuesta Cicloturismo não se responsabilizam por quaisquer incidentes que possam ocorrer durante o trajeto.